

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN (SURAT AR-
RAHMAN) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI GUNUNG WIJIL
SELOGIRI WONOGIRI**

Mira Orinta, Tri Susilowati, Hermawati
orinslamet70@gmail.com
Program Studi Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; Berdasarkan Kemenkes RI tahun 2013, penderita hipertensi yang pernah di diagnosis tenaga kesehatan kesehatan sebesar 9,4%, penduduk minum obat sendiri sebesar 0,1% dan 76,1% penderita tidak mengetahui dirinya terkena hipertensi. **Tujuan;** Mendiskripsikan penerapan terapi Murottal (Surat Ar-Rahman) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. **Metode;** Jenis studi yang digunakan penulis dalam studi ini adalah metode diskriptif. Sedangkan rancangan penelitian menggunakan rancangan studi kasus untuk mengumpulkan data-data sebelum dan setelah pemberian terapi murottal (surat Ar-Rahman). **Hasil;** Tekanan darah dari kedua responden sebelum dilakukan terapi murottal (surat Ar-Rahman) yaitu 170/100 mmHg dan 150/100 mmHg, sedangkan setelah terapi murottal (surat Ar-Rahman) yaitu 160/80 mmHg dan 140/80 mmHg selama 3 hari, hal tersebut menunjukkan bahwa ada penurunan. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan hasil tekanan darah dari kedua responden setelah dilakukan terapi murottal (surat Ar-Rahman).

Kata Kunci; *Lansia, Murottal (surat Ar-Rahman), Tekanan Darah*