

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang penerapan terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada Ny.N dan Ny.M di desa Sentul Bekonang Kecamatan Mojolaban selama 7 kali pertemuan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tekanan darah pada kedua responden sebelum diberikan Terapi Musik Klasik termasuk dalam kategori hipertensi stadium II yaitu pada Ny.N dan hipertensi stadium I pada Ny.M.
2. Tekanan darah pada kedua responden sesudah diberikan Terapi Musik Klasik termasuk dalam kategori hipertensi stadium I.
3. Terdapat perbedaan perkembangan tekanan darah pada kedua responden sebelum dan sesudah penerapan Terapi Musik Klasik.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
Diharapkan pasien dengan hipertensi dapat melakukan tindakan secara mandiri
2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan
Terapi Musik dapat dijadikan salah satu terapi non-farmakologi dalam pemberian intervensi keperawatan mandiri untuk membantu menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Berdasarkan penelitian ini, diharapkan perawat dapat meningkatkan pengetahuan dalam memberikan terapi musik pada pasien hipertensi baik di layanan Rumah Sakit maupun di komunitas.

3. Bagi Peneliti

Bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan penelitian menggunakan metode yang berbeda

4. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat menerapkan terapi musik klasik sebagai pengobatan non-farmakologi guna untuk menurunkan tekanan darah dan melakukannya secara mandiri.