

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN  
SKALA NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA  
SIDOHARJO SRAGEN**



**HENI SURYANTI**

**B2016062**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN  
SKALA NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA  
SIDOHARJO SRAGEN**



**HENI SURYANTI**

**B2016062**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN  
SKALA NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA  
SIDOHARJO SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**HENI SURYANTI**

**B2016062**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

ii

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA SIDOHARJO SRAGEN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang telah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 20 Juni 2019

Heni Suryanti

NIM B2016062

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Berdasarkan civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Heni Suryanti

NIM : B2016062

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Rematik dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit Osteoartritis (OA) pada Lansia di Posyandu Lansia Sehat Sejahtera Sidoharjo Sragen

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2019

Yang menyatakan

(Heni Suryanti)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA LANSIA DI  
POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA SIDOHARJO SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir  
Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing I



Sri Hartatik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN 0620108202

Pembimbing II



Nazaruddin Latif, M.S.I

NIDN 0615108102

Mengetahui,  
Kaprodik Diploma DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM REMATIK DALAM MENURUNKAN SKALA  
NYERI PENYAKIT OSTEOARTRITIS (OA) PADA LANSIA  
DI POSYANDU LANSIA SEHAT SEJAHTERA SIDOHARJO SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diajukan pada tanggal 27 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2019

Mengesahkan,

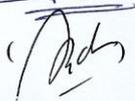
Penguji

1. Hermawati, S.Pd. S.Kep.,Ns,M.Kep (  )

NIDN. 0623027702

2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes (  )

NIDN. 0620108202

3. Nazaruddin Latif, M.S.I (  )

NIDN. 0615108102

Mengetahui  
Kaprosdi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, shalawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Senam Rematik Dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit Osteoarthritis (OA) Pada Lansia Di Posyandu Lansia Sehat Sejahtera Sidoharjo Sragen". Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenalkanlah peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku Pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nazaruddin Latif, M.S.I selaku Pembimbing II yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan

memberi dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga peneliti dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para Staf pengajar Progra Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu peneliti dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Orang Tua dan Saudaraku yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan serta selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas ini.
8. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah.

Wassalau'alaikum Wr.Wb.

Penulis

(Heni Suryanti)