

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Pengertian	6
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi	7
4. Jenis Hipertensi	8
5. Manifestasi klinis	8
6. Pemeriksaan penunjang	9
7. Komplikasi	10
8. Penatalaksanaan	10
B. Senam Ergonomik	11
1. Definisi	11
2. Teknik dan Manfaat Senam Ergonomik	12
3. Pengaruh Penerapan Senam Ergonomik	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
1. Kriteria inklusi	21
2. Kriteria Eksklusi	21
C. Fokus Studi	21

D. Definisi Operasional	22
E. Instrument Penelitian	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
1. Tahap Persiapan Penelitian	23
2. Tahap pelaksanaan penelitian	23
3. Tahap penyelesaian penelitian	23
G. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
H. Analisa Data Dan Penyajian Data	24
I. Etika Penelitian	24
1. Lembar Persetujuan (<i>informed consent</i>)	24
2. Tanpa Nama (<i>anonymity</i>)	24
3. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	25
B. Gambaran Umum Responden	25
C. Hasil Penelitian	26
D. Pembahasan.....	28
E. Keterbatasan Penelitian	31
BAB V PENUTUP.....	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32
ASUHAN KEPERAWATAN PADA Ny. P dan Ny. N	
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	7
Tabel 3.1.....	22
Tabel 4.1	26
Tabel 4.2	26
Tabel 4.3	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan Lapang Dada	12
Gambar 2.2 Gerakan Tunduk Syukur	13
Gambar 2.3 Duduk Perkasa	15
Gambar 2.4 Duduk Pembakaran	17
Gambar 2.5 Berbaring Pasrah	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan menjadi Responden Ny. P
- Lampiran 2 Permohonan menjadi Responden Ny. N
- Lampiran 3 Lembar Observasi

DAFTAR SINGKATAN

KTI	Karya Tulis Ilmiah
WHO	<i>World Health Organization</i>
ACE	angiotensin-converting enzyme