

**PENERAPAN SENAM ASMA UNTUK MENINGKATKAN
ARUS PUNCAK EKSPIRASI (APE) PADA PENDERITA ASMA
BRONCHIAL DI DESA TAWANGSARI TERAS BOYOLALI**

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



IKA WIDYASTUTI

B2016065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM ASMA UNTUK MENINGKATKAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA PENDERITA ASMA BRONCHIAL DI DESA TAWANGSARI TERAS BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi maupun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Mei 2019



Ika Widyastuti

NIM B2016065

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ika Widyastuti
NIM : B2016065
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Senam Asma Untuk Meningkatkan Arus Puncak Ekspirasi Pada Penderita Asma Bronchial Di Desa Tawang Sari Teras Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkatnyayang ada didalamnya demi mengembangkan ilmupengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatikan, emngelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Mei 2019

Yang menyatakan



(Ika Widyastuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

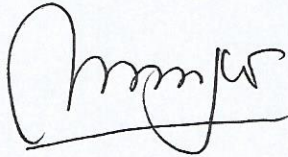
KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM ASMA UNTUK MENINGKATKAN ARUS PUNCAK EKSPIRASI (APE) PADA PENDERITA ASMA BRONCHIAL DI DESA TAWANGSARI TERAS BOYOLALI

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan sidang KTI Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

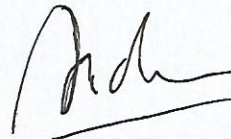
Surakarta,

Pembimbing I



Mursudarinah, SKM, M.Kes
NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Nazaruddin Latif, M.SI
NIDN. 0615108102

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

Penerapan Senam Asma Untuk Meningkatkan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Penderita Asma Bronchial di Desa Tawang Sari Teras Boyolali

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Laporan KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2019

Mengesahkan

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN.0621018203

2. Mursudarinah,SKM,M.Kes

NIDN.0615126402

3. Nazaruddin Latif, M.SI

NIDN. 0615108102

()
()
()

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN.0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Senam Asma Untuk Meningkatkan Arus Puncak Ekspirasi (APE) Pada Penderita Asma Bronchial di Desa Tawang Sari”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penulisan laporan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Mursudarinah selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nazarudin Latif, M.SI selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dukungan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Orang tua serta keluarga besar tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik, mental, serta spiritual kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
8. Sahabat penulis yang selalu memberikan semangat, motivasi dan selalu ada dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 6 Maret 2019



Ika Widyastuti