

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB II PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Penulis .....	4
2. Bagi Pasien.....	5
3. Bagi Masyarakat.....	5
4. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Kehamilan .....	6
1. Pengertian Kehamilan .....	7
2. Tanda-tanda kehamilan .....	8

3. Perubahan Kehamilan .....	9
4. Pembagian Kehamilan .....	9
B. Kram Kaki .....	10
1. Pengertian Kram Kaki .....	10
2. Penyebab Terjadinya Kram Kaki .....	10
3. Skala Pengukuran Nyeri .....	11
4. Tata Cara Mengatasi Kram Kaki .....	12
5. Pencegahan Kram Kaki .....	13
C. Rendam Air Hangat .....	13
1. Pengertian Rendam Air Hangat .....	13
2. Manfaat Rendam Air Hangat .....	14
3. Indikasi Penggunaan Rendam Air Hangat .....	14
4. Kontraindikasi Rendam Air Hangat .....	15
5. Prinsip Pemberian Rendam Air Hangat .....	15
6. Komplikasi Rendam Air Hangat .....	16
7. Standar Operasional Prosedur Rendam Air Hangat .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Subyek Penelitian .....	18
C. Fokus Studi .....	18
D. Definisi Operasional .....	19
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	19
F. Metode Pengumpulan Data .....	19
G. Cara Pengolahan Data .....	20
H. Etika Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
A. Hasil Penelitian .....	22
B. Pembahasan .....	25
C. Keterbatasan Penerapan .....	29
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>30</b>
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Skala Numberik.....	11
--------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	19
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Penerapan Rendam Air Hangat pada Ny. N dan Ny. A Di Desa Bakungan pada Bulan Juni 2019.....	23
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Penerapan Rendam Air Hangat pada Ny. N dan Ny. A Di Desa Bakungan pada Bulan Juni 2019.....	24
Tabel 4.3 Selisih Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Rendam Air Hangat pada Ny.N dan Ny.A Di Desa Bakungan pada Bulan Juni 2019.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 2. Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Instrumen penelitian skala pengukuran nyeri sebelum rendam air hangat
- Lampiran 4. Instrumen penelitian skala pengukuran nyeri sesudah rendam air hangat
- Lampiran 5. Instrumen penelitian skala pengukuran nyeri sebelum rendam air hangat
- Lampiran 6. Instrumen penelitian skala pengukuran nyeri sesudah rendam air hangat
- Lampiran 7. Lembar observasi penurunan skala nyeri pada ibu hamil yang mengalami nyeri kram kaki
- Lampiran 8. Lembar observasi penurunan skala nyeri pada ibu hamil yang mengalami nyeri kram kaki
- Lampiran 9. Lembar konsultasi
- Lampiran 10. Lembar Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Klaten
- Lampiran 11. Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 12. Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten
- Lampiran 13. Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Puskesmas Karangdowo
- Lampiran 14. Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Kecamatan Karangdowo
- Lampiran 15. Lembar Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepada Kepala Desa Bakungan

## **DAFTAR SINGKATAN**

ANC ( Antenatal care)

NRS ( Numeric Rating Scale)

USG ( Ultrasonografi)