

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. MANFAAT	5
1. Bagi Responden	5
2. Bagi Masyarakat.....	5
3. Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. HIPERTENSI.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8

3. Etiologi Hipertensi	8
4. Manifestasi Klinis	9
5. Pemeriksaan Penunjang	11
6. Penatalaksanaan	12
7. Patofisiologi	16
8. Komplikasi	18
B. LANSIA	18
1. Definisi Lansia	18
2. Batasan Lansia	20
3. Masalah Kesehatan Lansia	20
4. Tipe-tipe Lansia	21
5. Tugas Perkembangan Lansia.....	22
6. Teori Proses Penuaan	22
7. Perubahan Pada Lansia	26
C. JALAN KAKI	26
1. Definisi Jalan Kaki.....	26
2. Teknik-teknik Jalan Kaki	28
3. Manfaat Jalan Kaki	29
4. Tujuan Jalan Kaki	29
5. Pengaruh Jalan Kaki Pagi Terhadap Penurunan Tekanan Darah ..	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. RANCANGAN PENELITIAN	32
B. SUBYEK PENELITIAN	32
1. Kriteria Inklusi	32
2. Kriteria Eksklusi.....	32
C. DEFINISI OPERASIONAL	33
D. TEMPAT DAN WAKTU	33
E. PENGUMPULAN DATA	34
F. CARA PENGOLAHAN DATA	35
G. ETIKA PENELITIAN	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37

A. GAMBARAN LOKASI DAN PENELITIAN.....	37
B. HASIL PENGKAJIAN	38
C. PEMBAHASAN	41
1. Tekanan darah sebelum diberikan terapi jalan kaki pagi	41
2. Tekanan darah sesudah diberikan terapi jalan kaki pagi.....	42
3. Tekanan darah sebelum dan sesudah terapi jalan kaki pagi.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dilakukan Penerapan.....	38
Tabel 4.2 Pengukuran Tekanan Darah Setelah dilakukan Penerapan.....	39
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah pada Ny. P dan Ny. S.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 Dokumentasi Penerapan