

ABSTRAK

Retno Dwi Rahmawati

NIM. C2014059

Program Studi Sarjana Keperawatan

Dosen Pembimbing

1. Annisa Andriyani, M. PH

2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN DENGAN DENYUT JANTUNG JANIN (DJJ) PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Pendahuluan: Kelainan detak jantung pada janin umumnya karena kurangnya oksigen dari ibu melalui plasenta. Hal ini disebabkan karena ibu hamil yang kurang berolahraga. Olahraga yang cocok dan aman bagi ibu hamil adalah renang, senam hamil dan jalan kaki. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan tingkat kebugaran dengan denyut jantung janin (DJJ) pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Gambirsari Kota Surakarta. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif yang bersifat *analitik observasional* dengan menggunakan rancangan *descriptive*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* sebanyak 43 ibu hamil. Instrumen yang digunakan adalah metronom, stopwatch dan alat tulis. Data diuji dengan menggunakan uji Sperman rank (Rho). **Hasil:** Berdasarkan uji univariat menunjukkan IMT ibu pada kategori normal sebanyak 24 orang (55,8%), paritas pada kategori multipara sebanyak 37 orang (86,0%), kebugaran pada kategori kurang sebanyak 22 orang (44,9%), dan denyut jantung janin pada kategori normal sebanyak 33 orang (76,7%). Melalui uji Sperman Rank (Rho) didapatkan nilai $pvalue = 0,016$, nilai ini lebih kecil dengan nilai $\alpha < 0,05$ yang berarti ada hubungan yang bermakna antara kebugaran dengan denyut jantung janin (DJJ). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat kebugaran dengan denyut jantung janin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Gambirsari Kota Surakarta.

Kata Kunci : *tingkat kebugaran, denyut jantung janin, ibu hamil trimester III*