

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE
II YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS PUTIH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI



Oleh :

PENI SRI RAHAYU

C2014055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIAH
SURAKARTA**

2018

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE
II YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS PUTIH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

Oleh :

PENI SRI RAHAYU

C2014055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE
II YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS PUTIH
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1
KABUPATEN KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

PENI SRI RAHAYU

C2014055

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES “Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : PENI SRI RAHAYU
NIM : C2014055
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Perbedaan Kadar Glukosa Darah Penderita Dm Tipe II Yang Mengonsumsi Beras Merah Dan Beras Putih Di Wilayah Kerja Puskesmas Colomadu 1 Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES “Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES “Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 9 Agustus 2018

Yang menyatakan

Peni Sri Rahayu
C2014055

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE II YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS PUTIH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1KABUPATEN KARANGANYAR

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2018

Peni sri rahayu

C2014055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DM TIPE
II YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS PUTIH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1
KABUPATEN KARANGANGAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar proposal/sidang
Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2018

Pembimbing I

Wahyu Purwasingsih, M.Sc
NIK. 28.02.04

Pembimbing II

Ikrima Rahmasari, M.Kep
NIK. 78.09.10

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anas Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENEDERITA
DM TIPE 2 YANG MENGONSUMSI BERAS MERAH DAN BERAS
PUTIH DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS COLOMADU 1
KABUPATEN KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.



Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 9 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Maryatun, M.Kes
NIK : 10.05.98
2. Wahyu Purwaningsih, M.Sc
NIK : 28.02.04
3. Ikrima Rahmasari, M.Kep
NIK : 78.09.10

()
()
()

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIK: 59.12.05

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ perbedaan kadar glukosa darah pada penderita dm tipe 2 yang mengonsumsi beras merah”.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Stikes Aisyiyah Surakarta. Penyusun skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Terima kasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.kep selaku ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing Akademik.
5. Wahyu Purwaningsih, Ns., M.sc selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, petunjuk, serta dorongan yang sangat berarti bagi penyusun skripsi ini.
6. Ikrima Rahmawati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan masukan bagi penyusun skripsi ini.
7. Bapak/Ibu Dosen di Program studi Sarjana Keperawatan yang telah mendidik selama menempuh kuliah di Program Studi Sarjana Keperawatan.
8. Keluarga tercinta, Ibu, Bapak, Kakak, Adek yang senantiasa mendoakanku dan atas kasih sayang dan semangat yang selalu diberikan, juga yang telah mendukung secara moril dan material serta motivasi yang luar biasa.
9. Sahabat-sahabatku dalam suka dan duka selama 4 tahun ini tutud, sasti, ulfah, yunita, intan, fera yang telah memberikan semangat, motivasi, serta dorongan bagi penyusun skripsi ini.
10. Peti Sri Rahayu, S.E teman dalam hal apapun yang tak pernah bosan untuk memberiku motivasi, kekuatan, serta semangat yang sangat luar biasa.

11. Deki Suranto, S.Kep.,Ns yang telah memberikanku semangat serta inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman seperjuangan dalam melakukan penelitian hingga menulis skripsi atas kesetiakawanan, bantuan dan kerjasamanya selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini dan memberi dukungan, doa serta semangat bagi penulis untuk terus berjuang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang mendukung dari semua pihak untuk kesempurnaan penelitian ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Penulis

Peni sri rahayu

C2014055