

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
E. KEASLIAN PENELITIAN	8

BAB II TINJAUAN TEORI

A. LANDASAN TEORI.....	10
1. Remaja	10
a. Pengertian	10
b. Klasifikasi Remaja.....	10
c. Perubahan Fisik Pada Remaja.....	10
2. Menstruasi	11
a. Pengertian.....	11
b. Siklus Menstruasi	12
c. Tanda dan Gejala	12
3. <i>Dismenorea</i>	13
a. Pengertian.....	13
b. Klasifikasi	13
c. Etiologi.....	14
d. Manifestasi Klinis	15
e. Patofisiologi	15
4. Nyeri	16

a.	Definisi.....	16
b.	Klasifikasi	17
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi	19
d.	Respon Terhadap Nyeri	21
e.	Cara Pengukuran Intensitas Nyeri.....	21
f.	Penatalaksanaan	22
5.	Relaksasi Autogenik	25
a.	Definisi.....	25
b.	Manfaat Relaksasi	26
c.	Fisiologi Relaksasi	26
d.	Langkah-langkah Relaksasi Autogenik	26
e.	Relaksasi Autogenik Terhadap <i>Dismenorea</i>	28
B.	KERANGKA TEORI	31
C.	KERANGKA KONSEPTUAL	32
D.	HIPOTESIS PENELITIAN	32

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	33
B.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	33
C.	POPULASI DAN SAMPEL	34
D.	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	36
E.	TEKNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA	37
F.	INSTRUMEN PENELITIAN	38
G.	UJI VALIDITAS DAN UJI RELIABILITAS	38
H.	TEKNIK ANALISA DATA	39
I.	JALANNYA PENELITIAN	41
J.	ETIKA PENELITIAN	42
K.	JADWAL PENELITIAN	44

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	45
B.	HASIL PENELITIAN.....	45
C.	PEMBAHASAN	47
D.	KETERBATASAN PENELITIAN.....	54

BAB V PENUTUP

A.	KESIMPULAN	55
B.	SARAN	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN