

Devi Vernita Putri

Dosen Pembimbing

NIM C2014022

1. Wahyu Purwaningsih, M.Sc.

Program Studi Sarjana Keperawatan 2. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep.

**HUBUNGAN PERAN PENGAWASAN ORANG TUA DENGAN  
KEJADIAN NARKOLEMA PADA REMAJA  
DI SMAN 1 SURAKARTA**

**ABSTRAK**

**Pendahuluan** : Pemahaman tentang narkolema yang kurang pada masa remaja sangat merugikan bagi remaja sendiri termasuk keluarganya. Salah satu faktor penting yang berhubungan dengan kejadian narkolema adalah pengawasan orang tua. Interaksi antara remaja dengan orang tua menunda bahkan mengurangi kejadian narkolema pada remaja. Orang tua yang kurang memberikan pengawasan kepada remaja akan mempercepat remaja tersebut untuk terjadinya narkolema dan begitu pula sebaliknya. **Tujuan** : Menganalisis hubungan kejadian narkolema pada remaja dengan peran pengawasan orang tua di SMA N 1 Surakarta. **Metode** : Jenis penelitian *analitik observasional* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI SMAN 1 Surakarta yaitu sebanyak 668 orang, diambil sampel 250 orang dengan teknik *Stratified Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Analisa bivariate menggunakan analisis chi-square ( $X^2$ ). **Hasil** : Mayoritas remaja di SMA Negeri 1 Surakarta terjadi narkolema; sebagian remaja menilai bahwa peran pengawasan orang tua di SMA Negeri 1 Surakarta tergolong kurang baik; dan ada hubungan signifikan antara kejadian narkolema dengan peran pengawasan orang tua di SMA Negeri 1 Surakarta ( $p\text{-value} = 0,000$ ). **Kesimpulan**: Ada hubungan signifikan antara kejadian narkolema dengan peran pengawasan orang tua di SMA Negeri 1 Surakarta.

**Kata Kunci**: *Kejadian narkolema, peran pengawasan orang tua.*