

RANGKUMAN

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN DAN BREASTCARE UNTUK PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS

Avivah Radhitya Putri (A2017008)

Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi Diploma III Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Luluk Fajria Maulida, SST, M.Keb, Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb

Latar Belakang : ASI adalah makanan terbaik untuk bayi yang mengandung sel darah putih, protein dan zat kekebalan yang cocok untuk bayi. ASI membantu pertumbuhan dan perkembangan anak. Ibu nifas yang menyusui tidak selamanya berjalan dengan normal. Terutama pada kondisi yang masih menyesuaikan diri dengan adanya seorang bayi. Upaya untuk pengeluaran asi yaitu dilakukan pijat oksitisin adalah pijat diarea sepanjang tulang belakang untuk merileksasikan ibu dan membuat pikiran ibu tenang agar ASI segera keluar dan Breastcare yaitu pemberian rangsangana terhadap otot-otot dada ibu, dengan cara pengurutan. Yang diharapkan dapat memberi rangsangan pada kelenjar ASI agar dapat memproduksi.

Tujuan : Memberikan alternatif lain untuk pengeluaran ASI pada ibu nifas dengan dilakukana pijat oksitisin dan breastcare. **Metode :** Memberikan informasi kepada masyarakat, tenaga kesehatan dan khususnya ibu yang sedang menyusui. Dengan melakukana pijat oksitisin dan breastcare sehari 2 kali selama 2-3 menit. **Hasil :** Media buku saku yang dihasilkan ini akan dipublikasikan dan di berikan langsung kepada ibu nifas, masyrakat dan tenaga kesehatan agar ibu nifas ataupun ibu yang menyusui dapat meningkatkan pengeluaran ASInya dengan melakukan tindakan pijat oksitisin dan breastcare. **Kesimpulan :** Telah terciptanya media edukasi Buku Saku dengan tema “ Pijat Oksitisin Dan Breastcare Un Tuk Pengeluaran ASI Pada Ibu Nifas “

Kata Kunci : ibu nifas, ASI , pijat oksitisin , breastcare

