

## INTISARI

### SAYUR DAUN KELOR UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

Ayuningtyas Tri Hartini (2020)  
Program Studi Dlipoma III Kebidanan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta  
Luluk Fajra Maulida S.ST M.Keb, Winarni S.SiT MPH

**Latar belakang;** ASI merupakan makanan pertama bayi yang mengandung gizi terbaik untuk pertumbuhan dan perkembangan. Bayi yang tidak diberi ASI memiliki resiko kematian lebih besar dan rentan terhadap penyakit. Meski demikian masih terdapat ibu yang tidak memberikan ASI dengan alasan kurangnya produksi ASI sesaat setelah melahirkan, ini berdampak pada cakupan pemberian ASI. Di Jawa Tengah cakupan pemberian ASI hanya 45, 21%. Masalah ini dapat diatasi dengan mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan produksi ASI seperti pada daun kelor. **Tujuan;** menghasilkan media edukasi poster dalam penyampaian informasi mengenai sayur daun kelor untuk meningkatkan produksi asi pada ibu postpartum. **Target** ; telah tercipta media edukasi poster untuk menambah pengetahuan serta dapat diterapkan untuk mengatasi masalah produksi ASI.