

RANGKUMAN

PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PIJAT OKSITOSIN DENGAN MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

Dian Wahyuningtyas
Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Lely Firrahmawati, SST., M.Keb, Winarni S.SiT., MPH

Latar Belakang: ASI merupakan makanan utama bagi bayi. Kekurangan ASI pada bayi dapat mengakibatkan terjadinya growth faltering (gagal tumbuh) sehingga bayi akan tumbuh menjadi anak yang lebih pendek dari normal, mempengaruhi perkembangan kognitif, mordibitas serta mortalitas bayi. Salah satu faktor ibu tidak memberikan ASI adalah karena ibu merasa bahwa produksi ASI nya kurang. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang pijat oksitosin dengan murottal Al-Qur'an untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas melalui media buku saku. **Metode:** Pijat oksitosin dengan murottal Al-Qur'an adalah pemijatan sepanjang tulang costae ke 5 sampai ke 6 selama 3 menit, dan dilakukan 2x sehari setiap pagi dan sore. Buku saku memuat materi tentang masa nifas, ASI, pijat oksitosin dengan murottal Al-Qur'an. **Hasil:** Telah dihasilkan sebuah media luaran berupa buku saku yang memuat tentang pijat oksitosin dengan murottal Al-Qur'an untuk meningkatkan produksi ASI ibu nifas. **Kesimpulan:** Media luaran berupa buku saku dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang upaya meningkatkan produksi ASI melalui pijat oksitosin dengan murottal Al-Qur'an.

Kata Kunci: *ASI, Pijat Oksitosin, Murottal Al-Qur'an*