

**PENERAPAN SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

KTI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan
pada Program Studi DIII Kebidanan UNIVERSITAS 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

FATMA NUR FITRIAN
A2017015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

PERYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020



Fatma Nur Fitriani

A2017015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatma Nur Fitrian

Nim : A2017015

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta batas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Fatma Nur Fitrian

NIM. A2017015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KTI Program Studi Diploma
III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb

NIDN. 0610077701

Pembimbing II



Luluk Fajria M., SST., M.Keb

NIDN. 0601108902

Mengetahui
Kaprodiplo III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, M.Keb

NIDN. 0614028002

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Lely Firrahmawati, S.ST., M. Keb. ()
NIDN. 0616128203
 2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb ()
NIDN. 0610077701
 3. Luluk Fajria M., SST., M.Keb ()
NIDN. 0601108902

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, S. ST., M. Keb.

NIDN. 0614028002

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb

Alhamdulillahil'alamin dengan memanjatkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan KTI ini dengan judul "Penerapan Senam Hamil untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III". KTI ini penulis susun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta Program Studi Kebidanan.

Penyusunan KTI ini banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak baik berupa saran, motivasi maupun bimbingan, oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun KTI ini.
2. Endang Sri Wahyuni, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dan meluangkan waktu serta memberikan motivasi dalam berkonsultasi sehingga KTI ini selesai.
4. Luluk Fajria M., SST., M.Keb selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.
5. Bapak ibu dosen pengajar Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 yang selalu mendukung dan membantu menyelesaikan penulisan KTI ini.
7. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan KTI ini.
8. Bapak dan ibu saya yang telah memberi dukungan semangat dan motivasi kepada saya.

9. Sahabat saya yang selalu mengingatkan akan terus selalu mengerjakan tugas karya tulis ilmiah ini.
10. Ibu hamil selaku responden yang bersedia mendukung terselesainya karya tulis ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari KTI ini masih jauh dari sempurna walaupun sudah diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki, karena itulah kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik mudah-mudahan KTI ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan. Amin Ya Rabbal Alamin

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, 20 Juli 2020

Penulis

