

PEMBERIAN SARI KURMA UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN

Frida Nisrina Setyaningrum
fridanisrina99@gmail.com
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Sri Kustiyati, SST., M.Keb¹ Lely Firrahmawati, SST., M.Keb²

RANGKUMAN

Latar belakang: Kadar hemoglobin yang rendah menyebabkan terjadinya anemia. Jika anemia pada kehamilan tidak diatasi dapat mengganggu pertumbuhan janin dalam kandungan dan beresiko lebih tinggi melahirkan bayi dengan BBLR, prematur, kematian bayi, dan perdarahan pada saat persalinan. Terdapat berbagai cara untuk mengatasi anemia pada kehamilan, salah satunya mengonsumsi sari kurma. Zat besi di dalam sari kurma dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang anemia. **Tujuan:** Menyebarkan informasi dalam mengatasi anemia pada kehamilan dengan sari kurma. **Metode:** Menggunakan media KIE berupa poster. **Hasil:** Media poster yang dihasilkan dipublikasikan dan diberikan kepada ibu hamil dan masyarakat agar dapat mengatasi masalah anemia kehamilan. **Kesimpulan:** Terciptanya media KIE berupa poster dalam menyebarkan informasi mengenai pemberian sari kurma pada ibu hamil dengan anemia.

Kata kunci: *Kehamilan, Anemia, Sari kurma*

