

RANGKUMAN

KURMA UNTUK MENINGKATKAN *HEMOGLOBIN* PADA IBU HAMIL MELALUI MEDIA BUKU SAKU

Intan Meilia Haningtyas

Program Studi Diploma III Kebidanan

Universitas Aisyiyah Surakarta

Rita Riyanti Kusumadewi. SST., M.Kes, Rina Sri Widayati. SKM., M.Kes

Latar Belakang : Anemia terjadi pada ibu hamil. Jika anemia tidak segera ditangani dengan baik dapat menyebabkan kematian ibu dan bayi. Kurma merupakan salah satu pengobatan yang digunakan untuk meningkatkan haemoglobin dengan cara dimakan. **Tujuan** : Meningkatkan pengetahuan bagi masyarakat tentang kurma untuk meningkatkan hemoglobin dan mengajak masyarakat khususnya bagi ibu yang anemia untuk menerapkan kurma untuk mengurangi kejadian anemia. **Metode** : Metode yang dihasilkan berupa buku saku dengan di promosikan kepada ibu hamil khususnya yang mengalami anemia. **Hasil** : Menggunakan Luaran berupa Buku saku. **Kesimpulan** : Telah tercipta media edukasi berupa buku saku bahwa kurma bisa meningkatkan haemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : *Anemia, Hemoglobin, Ibu hamil*