

MANFAAT DAUN SIRIH DALAM MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM

Intan Prameswari
Program Studi Diploma III Kebidanan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Suparmi,SST.,M.Keb, Rina Sri Widayati.,SKM.,M.Kes

RANGKUMAN

Latar Belakang : Semua persalinan umumnya merupakan jenis persalinan pervaginam . Persalinan pertama dan juga berikutnya tidak jarang terjadi robekan perineum. Perlukaan pada perineum ditimbulkan saat persalinan perlu mendapatkan perawatan yang benar. Metode yang sangat sederhana dan sudah banyak dilakukan oleh masyarakat yaitu dengan membasuh luka dengan rebusan air daun sirih sebagai obat luar pada perawatan luka. Mengetahui efektifitas sirih hijau dalam mempercepat penyembuhan luka perineum dan juga mudah untuk di dapatkan. Penyembuhan perineum dengan air daun sirih dapat mempercepat dalam waktu 4-5 hari. **Tujuan** : Meningkatkan pengetahuan kepada masyarakat umum tentang daun sirih untuk mempercepat penyembuhan luka perineum khususnya bagi ibu nifas yang mengalami robekan perineum. **Metode** : Metode yang dihasilkan berupa buku saku dengan di promosikan di Pusat Pelayanan Kesehatan Masyarakat. **Hasil** : Luaran berupa Buku Saku. **Kesimpulan** : Telah tercipta media edukasi berupa buku saku bahwa daun sirih bermanfaat untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata Kunci : *Daun sirih,Luka perineum*

**THE BENEFITS OF BETTER LEAF IN SPEEDING THE
HEALING OF PERINEUM WOUNDS
POSTPARTUM MOTHER**

Intan Prameswari
Midwifery Diploma III Study Program
'Aisyiyah University Surakarta
Suparmi, SST., M.Keb, Rina Sri Widayati., SKM., M.Kes

SUMMARY

Background: All deliveries are generally a type of vaginal delivery. The first and also subsequent deliveries are not uncommon for tearing of the perineum. Injury to the perineum caused during childbirth needs to be treated properly. The method is very simple and has been done by many people, namely by washing the wound with boiled betel leaf water as an external medicine in wound care. Knowing the effectiveness of green betel in accelerating the healing of perineal wounds and also easy to obtain. Perineum healing with betel leaf water can accelerate within 4-5 days. **Objective:** To increase knowledge to the general public about betel leaf to accelerate the healing of perineal wounds, especially for postpartum mothers who have perineal tears. **Method:** The resulting method is in the form of a pocket book and is promoted at the Community Health Service Center. **Result:** The output has a Pocket Book. **Conclusion:** An educational medium in the form of a pocket book has been created that shows betel leaf is useful for accelerating perineal wound healing.

Keywords: *Betel leaf, Perineal wound*