

**PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**



Oleh:
LILIS PRIHATIN
A2017026

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

**PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MEMPERCEPAT
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS**

TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program
Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
LILIS PRIHATIN
A2017026**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmian dengan judul :

PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Diploma di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020



Lilis Prihatin

NIM A2017026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilis Prihatin

Nim : A2017026

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kegel Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalti-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau memformatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal: 28 Februari 2020

Yang Menyatakan



(Lilis Prihatin)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

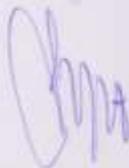
Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN SENAM UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian hasil Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



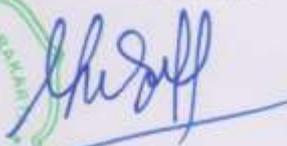
Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb
NIDN. 0619078001

Pembimbing II



Suparmi, SST., M.Keb
NIDN. 0610128102

Mengetahui
Kaprosdi DII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST.M.Keb
NIDN. 06190788001

PEENGESAHAN PENGUJI

PENERAPAN SENAM KEGEL UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Kamidah, SSiT., M.Keb
NIDN. 0623077502

(.....)

2. Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb
NIDN. 0619078001

(.....)

3. Suparmi, SST., M.Keb
NIDN. 0610128102

(.....)

Mengetahui
Kaprosdi DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb
NIDN. 0619078001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr.Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kassus yang berjudul “Penerapan Senam Kegel Untuk Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas” sholawat serta salam dan orang-orang yang selalu di jalan-nya. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.,Kep.Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Enny Yuliaswati, SST., M.keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan dorongan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Suparmi, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan dorongan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu yang selalu mendoakan saya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat. Terimakasih atas kasih sayang tulus kalian dan berkat kalian putrimu bisa sampai saat ini.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan 2017 Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta terimakasih atas segala bantuan dan dukungan yang diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun semangat saya harap demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb

Surakarta, 01Maret 2020

Penulis