

BAB I

PENDAHULUAN

Pujiastuti dan Handayani (2016), mengemukakan masa nifas (*puerperium*) merupakan masa pemulihan setelah melalui masa kehamilan dan persalinan yang dimulai sejak setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika alat-alat reproduksi kembali dalam kondisi wanita sebelum hamil. Selama masa nifas sebagian ibu takut untuk membersihkan luka perineum, hal tersebut mengakibatkan kondisi perineum yang terkena lokhea menjadi lembab dan bakteri mudah berkembangbiak sehingga menyebabkan infeksi pada perineum. Infeksi dapat menyebabkan kerusakan pada jaringan sel, sehingga menambah ukuran luka, baik panjang ataupun kedalaman luka yang dapat menghambat penyembuhan luka pada perineum.

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tahun 2015 sebesar 305/100.000 kelahiran hidup (Profil Kesehatan Indonesia, 2018:105). Angka Kematian Ibu (AKI) di Provinsi Jawa Tengah pada tahun 2017 sebanyak 475 kasus, di Kabupaten Sukoharjo Angka Kematian ibu sebanyak 4 kasus. Penyebab kasus kematian ibu di Provinsi Jawa Tengah tahun 2017 salah satunya disebabkan oleh infeksi sebanyak 4,34% (Profil Kesehatan Jawa Tengah, 2017:36-37).

Salah satu cara yang dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum yakni dengan mobilisasi. Mobilisasi yang efektif untuk ibu nifas dalam mempercepat proses penyembuhan luka perineum dengan senam kegel, diantaranya untuk memperbaiki sirkulasi darah, memperbaiki otot pelvis atau dasar panggul seorang perempuan, mengurangi odema, dan meredakan ketidaknyamanan Bobak 2015 (dalam Antini,2016:213).

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Martini (2015:4), mengemukakan bahwa salah satu cara mempercepat penyembuhan luka perineum adalah dengan melakukan senam kegel. Dari penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Kalitengah Lamongan pada bulan Juli

sampai Oktober 2015 didapatkan hasil bahwa lebih dari 90% ibu nifas dengan robekan perineum yang melakukan latihan kegel lebih cepat sembuh dan mengering daripada ibu nifas dengan robekan perineum yang tidak melakukan senam kegel. Hal ini menunjukkan bahwa dengan senam kegel dapat mempercepat penyembuhan luka perineum. Selain karena tingginya presentase cepatnya penyembuhan luka perineum, senam kegel juga memiliki keunggulan yaitu tidak perlu mengeluarkan biaya sedikitpun, dapat dilakukan kapan dan dimana saja tanpa persiapan terlebih dahulu.

Berdasarkan masalah yang telah diketahui maka dapat disimpulkan bahwa terdapat banyaknya masalah tentang luka perineum pada ibu nifas, dengan ini maka dibuat media luaran berupa poster. Poster merupakan media publikasi yang berisi teks, gambar, yang bersifat persuasive atau mengajak orang lain agar terpengaruh atau mengikuti isi dari poster tersebut sehingga dalam penyampaian informasi atau pesan sangat efektif.

Poster ini dibuat dengan tujuan menciptakan media KIE dalam menyebarkan informasi mengenai senam kegel untuk mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang telah dilakukan oleh peneliti. Target luaran yang ingin dicapai adalah poster yang memberi manfaat untuk meningkatkan wawasan pengetahuan bagi masyarakat dalam usaha mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas dan bagi institusi dapat dijadikan sebagai media edukasi serta menambah sumber bacaan di perpustakaan mengenai cara mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.