

**PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN LAMA  
TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



Oleh :  
Nadya Visi Imannia  
A2017028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

**PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN  
LAMA TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahli muda kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli muda dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Maret 2020



**Nadya Viki Fianita**  
NIM : A2017018

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadya Visi Imannia  
NIM : A2017028  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Pemberian Pijat Bayi Dalam Upaya Peningkatan Lama  
Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengola dalam bentuk perangkat data (data base), merawat sebagai penulis/pencipta dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta

Pada tanggal: 2 Maret 2020

Yang menyatakan



Nadya Visi Imannia  
A2017028

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN LAMA TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Maret 2020

Pembimbing I



Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

Pembimbing II



Kamidah, SSiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Kaprodi Ilmu Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN LAMA TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Maret 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sab sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Maret 2020

Mengesahkan,

Penguji : 1. Winarni, SST., MPH  
NIDN. 0622087101

2. Enny Yuliaswari, SSiT., M.Keb  
NIDN. 0619078001

3. Kamidah, SSiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Kaprosdi Ilmu Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

# PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN LAMA TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN

(Di Suruh Tani RT 03/01, Suruh Kalang, Jaten, Karanganyar)

Nadya Visi Imannia

Program Studi Diploma III Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Eddy Yuliaswati, SSiT., M.Keb , Kamidah, SSiT., M.Kes

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tidur merupakan hal yang penting bagi bayi, apabila kebutuhan tidur tidak terpenuhi menyebabkan bayi menjadi rewel, cengeng, dan susah diatur, untuk memenuhi tidur bayi salah satu upaya yang dapat dilakukan dengan pijat bayi. **Tujuan :** Mendeskripsikan hasil pemberian pijat bayi sebagai upaya peningkatan lama tidur bayi usia 3-6 bulan. **Metode :** Penelitian studi kasus menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada 2 responden bayi yang mengalami kurang lama tidur bayi. Waktu pemijatan dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 2 minggu dengan lama pemijatan 30 menit. **Hasil :** hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebelum dilakukan penerapan bayi mengalami permasalahan lama tidur yang kurang. Setelah dilakukan penerapan bayi mengalami peningkatan lama tidur. **Kesimpulan :** penerapan pijat bayi dapat meningkatkan lama tidur pada bayi

**Kata kunci :** *Lama tidur pada bayi, Pijat bayi*

**GIVING BABY MASSAGE IN AN EFFORT TO INCREASE THE LENGTH OF SLEEP ON  
BABIES 3-6 MOUNTHS**

*(At Suruh Tani RT 3/1, Suruh Kalang, Jaten, Karanganyar)*

*Nadya Visi Imannia*

*Midwifery Diploma III Study Program*

*University 'Aisyiyah Surakarta*

*Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb , Kamidah, SSiT., M.Kes*

**ABSTRACT**

**Background** : *sleep is essential for babies, if the need of sleep is not fulfilled, it makes baby fussing, whinnying, and difficult in taking control, there is way to fulfill the babies' sleep is that by baby massage. The aim* : *describe the result of giving a baby massage as an effort to increase the length of babies' sleep in aged 3-6 months. Methods* : *The study case of this used descriptive research. This research was conducted on 2 baby respondent who have less time of sleep. When the massage has been doing at 3 times a week for 2 weeks with a 30 minute massage. The result* : *Before the research applied this method, babies have problematic at the less time of sleep, after the research applied this method, the babies have increased of sleep duration. Conclusion* : *applying of baby message can increase the length of sleep on the babies.*

**Keywords** : *Baby sleep duration, Baby massage*

**KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr.Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pemberian Pijat Bayi Dalam Upaya Peningkatan Lama Tidur Usia 3-6 Bulan”. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Program Studi DIII Kebidanan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan, dan nasihat-nasihat, oleh karena itu perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu dan Bapak yang selalu mendoakan dan mendukung baik moral maupun material untuk kelancaran dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen penguji yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Enny Yuliaswati, SSiT., M.Keb selaku Dosen pembimbing I yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kamidah, SSiT., M.Kes selaku Dosen pembimbing II yang memberi bimbingan, saran, masukan, serta semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Keluarga yang selalu mendoakan dan mendukung untuk kelancaran dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu kepada penulis.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 yang selalu mendukung dan membantu dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Dua Responden yang sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT penulis mengharap Ridha-Nya, serta semoga amal yang telah diberikan oleh pihak yang membantu proses penulisan Tugas Akhir ini mendapat balasan dari Allah SWT, Aamiin Ya Rabbal Alamin.



Penulis sangat menyadari Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna walaupun sudah diupayakan semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan yang penulis miliki, karena itulah kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan penulis agar menjadi lebih baik. Mudah-mudahan karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

*Wasaalamu'allaikum Wr.Wb*

Penulis