

PEMBERIAN PIJAT BAYI DALAM UPAYA PENINGKATAN LAMA TIDUR BAYI USIA 3-6 BULAN

(Di Suruh Tani RT 03/01, Suruh Kalang, Jaten, Karanganyar)

Nadya Visi Imannia

Program Studi Diploma III Kebidanan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Eddy Yuliaswati, SSiT., M.Keb , Kamidah, SSiT., M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang : Tidur merupakan hal yang penting bagi bayi, apabila kebutuhan tidur tidak terpenuhi menyebabkan bayi menjadi rewel, cengeng, dan susah diatur, untuk memenuhi tidur bayi salah satu upaya yang dapat dilakukan dengan pijat bayi. **Tujuan :** Mendeskripsikan hasil pemberian pijat bayi sebagai upaya peningkatan lama tidur bayi usia 3-6 bulan. **Metode :** Penelitian studi kasus menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada 2 responden bayi yang mengalami kurang lama tidur bayi. Waktu pemijatan dilakukan 3 kali dalam seminggu selama 2 minggu dengan lama pemijatan 30 menit. **Hasil :** hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebelum dilakukan penerapan bayi mengalami permasalahan lama tidur yang kurang. Setelah dilakukan penerapan bayi mengalami peningkatan lama tidur. **Kesimpulan :** penerapan pijat bayi dapat meningkatkan lama tidur pada bayi

Kata kunci : *Lama tidur pada bayi, Pijat bayi*