

ABSTRAK

Hendira Witdyatsih NIM C2014036 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep II. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J
PENGARUH TERAPI MUROTTAL TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH LANSIA YANG MENDERITA HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA SEKAR TEJASARI GILINGAN SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang; Seiring berjalannya waktu lansia mengalami berbagai macam kemunduran fungsi dan kemampuan sistem kekebalan tubuh yang berdampak pada timbulnya berbagai macam penyakit degeneratif salah satunya ialah hipertensi. Penangan untuk menurunkan hipertensi yang tidak menimbulkan efek samping yaitu dengan terapi non farmakologis berupa pemberian terapi murottal karena dapat menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami yang dapat membawa pengaruh positif dan rileks bagi pendengarnya sehingga dapat menurunkan tekanan darah. Tujuan; Mengetahui pengaruh terapi murottal terhadap nilai tekanan darah lansia yang menderita hipertensi di Posyandu Lansia Sekar Tejasari Gilingan Surakarta. Metode; Penelitian ini menggunakan rancangan <i>Pre Eksperimen</i> dengan pendekatan <i>One Group Pre Test And Post Test Design</i> menggunakan teknik <i>Total Sampling</i>. Sejumlah 24 responden terapi murottal dilakukan selama 8 hari berturut-turut selama 12 menit. Hasil; Hasil dari uji <i>Wilcoxon</i> menunjukkan nilai <i>sig</i> $(0,000) < 0,005$ artinya terdapat pengaruh yang signifikan terapi murottal terhadap nilai tekanan darah sebesar (4.899). Kesimpulan; Terapi murottal berpengaruh terhadap nilai tekanan darah lansia yang menderita hipertensi di Posyandu Lansia Sekar Tejasari Gilingan Surakarta.</p>	
Kata Kunci: <i>terapi murottal, tekanan darah, lansia hipertensi</i>	

ABSTRAK

Hendira Witdyatsih NIM C2014036 Program Study of Nursing Scholars	Counsellor : I. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep II. Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J
INFLUENCE OF MUROTTAL THERAPY ON ELDERLY BLOOD PRESSURE VALUE THAT SUFFERS FROM HYPERTENSION IN ELDERLY POSYANDU SEKAR TEJASARI GILINGAN SURAKARTA	
<p style="text-align: center;">ABSTRACT</p> <p><i>Background; Over time the elderly experienced a variety of setbacks function and ability of immune system that impact on the emergence of various degenerative diseases one of them is hypertension. The Handling to reduce hypertension that does not cause side effects with non-pharmacological therapy in the form of giving murottal therapy because it can reduce stress hormones, activate natural hormone endorphins that can bring positive influence and relaxed for the listener so can lower blood pressure. Aim; Knowing the influence of murottal therapy on elderly blood pressure values who is suffering hypertension in Elderly Posyandu Sekar Tejasari Gilingan Surakarta. Method; This research uses Pre Experimental design with One Group Pre Test and Post Test Design approach using Total Sampling technique. A total of 24 respondents murottal therapy performed for 8 consecutive days for 12 minutes. Results; The result of Wilcoxon test shows that sig value (0.000) <0.005 means that there is significant influence of murottal therapy on blood pressure value equal to (4,899). Conclusion; Murottal therapy has an effect on the value of elderly blood pressure who is suffering from hypertension in Elderly Posyandu Sekar Tejasari Gilingan Surakarta.</i></p>	
Keywords: murottal therapy, blood pressure, elderly hypertension	