

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SAMPUL PRASYARAT GELAR.....	iii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
DAFTAR SIMBOL.....	xix

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI.....	9
1. Lansia.....	9
a. Definisi.....	9
b. Batas-batas lansia.....	9
c. Tipe-tipe lansia.....	10
d. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	11
2. Tekanan Darah.....	13
a. Definisi.....	13
b. Tehnik Pengukuran Tekanan Darah.....	13
3. Hipertensi.....	14
a. Definisi.....	14
b. Etiologi.....	15
c. Klasifikasi.....	15
d. Faktor Resiko Hipertensi.....	15
e. Penatalaksanaan.....	19
f. Tanda Gejala.....	21

g. Patofisiologi.....	21
4. Relaksasi.....	21
a. Pengertian.....	21
b. Tujuan.....	22
c. Indikasi dan Kontraindikasi.....	22
d. Manfaat.....	22
e. Jenis	23
5. Terapi Murottal.....	23
a. Definisi.....	23
b. Mekanisme Terapi Murottal.....	24
B. KERANGKA TEORI.....	26
C. KERANGKA KONSEP.....	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi Dan Sampel.....	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
E. Tehnik dan Jenis Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian.....	32
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	32
H. Tehnik Analisa Data.....	33
I. Jalannya Penelitian.....	35
J. Etika Penelitian Keperawatan.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A...Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B...Hasil Penelitian	38
C...Pembahasan	43
D...Keterbatasan Penelitian.....	50

BAB IV PENUTUP

A...Kesimpulan	51
B...Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN