

Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Menurunkan Emesis Gravidarum Pada Trimester I Di Desa Mekar Jaya

Nurul Nurhidayah, Winarni, Kamidah
nurulnurhidayah09@gmail.com

Program Studi Diploma III Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang; *Emesis gravidarum* merupakan keadaan yang sering dialami oleh ibu hamil yang umumnya terjadi pagi hari. Kasus *emesis gravidarum* dialami oleh sekitar 70-80% wanita hamil dan merupakan fenomena yang sering terjadi pada masa kehamilan trimester I. Apabila keadaan ini semakin tidak terkontrol dapat mengganggu aktifitas ibu sehari-hari dan membuat ibu malas untuk makan. Jika tidak segera ditangani, kondisi ini akan memburuk yang dapat menyebabkan ibu kekurangan cairan dan nutrisi. **Tujuan;** Mendeskripsikan pemberian aromaterapi lemon untuk menurunkan emesis gravidarum pada trimester I di Desa Mekar Jaya, Kecamatan Sungai Melayu Rayak, Kabupaten Ketapang. **Metode;** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus menggunakan 2 responden. Penelitian deskriptif bertujuan untuk menerangkan atau menggambarkan masalah penelitian yang terjadi berdasarkan karakteristik tempat, waktu, umur, jenis kelamin dan lain-lain. **Hasil;** Setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon selama 6 hari berturut-turut, terdapat penurunan emesis gravidarum pada kedua responden. Penurunan dapat dilihat dari tingkat emesis gravidarum yang dialami oleh kedua responden yang semula berada pada tingkat berat, kemudian mengalami penurunan skor dan berada pada tingkat ringan. **Kesimpulan;** Terdapat penurunan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I setelah dilakukan pemberian aromaterapi lemon di desa Mekar Jaya kecamatan Sungai Melayu Rayak.

Kata Kunci: *kehamilan, emesis gravidarum, aromaterapi lemon.*