

INTISARI

KONSUMSI DAUN KACANG PANJANG UNTUK PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI

Pipin Andriani

Program Studi Diploma III Kebidanan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Winarni, S.SiT., MPH, Kamidah, S.SiT., M.Kes

Latar belakang: Produksi ASI adalah proses pembentukan ASI oleh kelenjar payudara. Bayi yang tidak diberikan ASI rentan terhadap penyakit bahkan risiko kematian. Meski demikian masih ada ibu yang tidak memberikan ASI pada bayinya dengan alasan kurangnya produksi ASI yang berdampak pada cakupan pemberian ASI. Di Jawa Tengah cakupan pemberian ASI eksklusif di tahun 2018 sebesar 52,5% mengalami penurunan dibandingkan tahun sebelumnya. Permasalahan ini dapat diatasi dengan mengkonsumsi makanan yang dapat menstimulasi hormon produksi ASI yaitu daun kacang panjang. **Penelitian terdahulu:** penelitian Djama (2018) menunjukkan dari 30 responden yang diberikan daun kacang panjang, semua mengalami peningkatan produksi ASI yang ditandai dengan peningkatan berat badan bayi. **Kesimpulan:** berdasarkan masalah yang telah diketahui bahwa daun kacang panjang dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui, dengan ini maka dibuat media luaran poster.

Kata kunci: daun kacang panjang, produksi ASI, ibu menyusui