

**PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK  
MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**RAFIKA ZULINA FIRDAUS**  
**A2017033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK  
MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya  
Pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**OLEH**

**RAFIKA ZULINA FIRDAUS  
A2017033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

  
METERAI  
TEMPEL  
EG250AHF562240627  
6000  
ENAM RIBURUPIAH  
RAFIKA ZULINA FIRDAUS  
NIM :A2017033

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rafika Zulina Firdaus

NIM : A2017033

Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul :

### PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN

Dengan ini menyetujui dan memberi Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exklusif Royalty Free right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yang menyatakan



RAFIKA ZULINA FIRDAUS  
NIM: A2017033

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing I



Windarni SST., MPH  
NIDN. 0622087101

Pembimbing II



Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb  
NIDN. 0619078001

Mengetahui:  
Kaprodiplo Diploma Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 24 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji Utama: Istiqomah Risa Wahyunisih, SST, M.Kes  
NIDN. 0621068601

(.....)

Penguji I : Winarni SST., MPH  
NIDN. 0622087101

(.....)

Penguji II : Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb  
NIDN. 0619078001

(.....)

Mengetahui:  
Kaprosdi Diploma Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program DIII Kebidanan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta, tahun 2020 dengan judul Karya Tulis Ilmiah "**PEMBERIAN AROMATERAPI MELATI UNTUK MENGATASI INSOMNIA PADA REMAJA USIA 18-21 TAHUN**"

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari S. Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb.,\_selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Winarni SST., MPH., selaku Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan, semangat dan nasehat pada penulis semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal untuknya.
4. Ibu Enny Yuliaswati,S.SiT,M.Keb., selaku Pembimbing II yang banyak memberikan bimbingan ilmiah, masukan, semangat dan nasehat pada penulis semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal untuknya.
5. Seluruh dosen Program Studi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman selama perkuliahan.
6. Kedua orang tua serta keluarga tercinta yang selalu senantiasa memberikan semangat dan doa yang tidak pernah terputus untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman DIII Kebidanan angkatan 2017 Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Semua pihak yang saya tidak bisa sebutkan namanya satu-persatu, terima kasih atas dukungannya dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga amal

kebaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan pahala darinya. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Akhir kata semoga yang sangat sederhana dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. wb

penulis