

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat .....	3
1. Manfaat Praktis .....	3
2. Manfaat Teori.....	3
<b>BAB II KAJIAN TEORI .....</b>	
A. Tinjauan teori .....	4
1. Pengertian Remaja .....	4
2. Insomnia.....	9
3. Aromaterapi.....	19
4. Penelitian Terdahulu .....	22
B. Kerangka teori.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Rancangan penelitian .....	25
B. Subyek penelitian .....	25
C. Definisi oprasional .....	26
D. Tempat dan Waktu .....	26
1. Tempat penelitian.....	26
2. Waktu penelitian .....	26
E. Pengumpulan data .....	26
F. Pengolahan data .....	27
G. Etika penelitian.....	27
1. Informend Consent.....	27
2. Anonymity (Tanpa Nama) .....	28
3. Confidentiality (kerahasiaan) .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	

A. Hasil penelitian.....	29
B. Pembahasan.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA .....	37
LAMPIRAN.....	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus tidur .....	8
Gambar 2.2 Kerangka teori .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	26
Tabel 4.1 Tingkatan Insomnia Sebelum Diberikan Aromaterapi Melati.....	28
Tabel 4.2 Tingkatan Insomnia Sesudah Diberikan Aromaterapi Melati.....	29
Tabel 4.3 Perbedaan Tingkat Insomnia Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Melati .....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Insomnia Sebelum Diberikan Aromaterapi Melati
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Kuesioner Insomnia Setelah Diberikan Aromaterapi Melati
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal KTI
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian