

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASILAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	viii
SUMMARY.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
LATAR BELAKANG.....	1
BAB II TINJUANN PUSTAKA.....	3
A. REMAJA.....	3
1. Pengertian.....	3
2. Perubahan yang terjadi pada masa remaja.....	4
3. Tahapan Remaja.....	5
4. Batsan Remaja.....	6
5. Perkembangan Remaja dan Tugasnya.....	7
B. MENSTRUASI.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Fisiologi Menstruasi.....	8
C. DISMINORE (NYERI HAID).....	10
1. Pengertian.....	10
2. Klasifikasi Disminore.....	11
D. NYERI.....	13
1. Pengertian.....	13

2. Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Nyeri.....	13
3. Intensitas Nyeri.....	15
E. KUNIR.....	17
1. Pengertian.....	17
2. Taksonomi.....	18
3. Manfaat.....	18
4. Kandungan.....	18
F. Asam Jawa.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Taksonomi.....	19
3. Kandungan.....	19
4. Manfaat.....	19
5. Hubungan Konsumsi Kunyit Asam Dengan Keluhan Nyeri haid 20	
6. Penelitian Terdahulu.....	20
G. Poster.....	21
H. Krangka Teori.....	24
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DI HASILKAN.....	25
A. Tema.....	25
B. Tujuan.....	25
C. Isi.....	25
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	26
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	

LAMPIRAN