

**AIR PERASAN WORTEL UNTUK MENGURANGI NYERI  
DISMENORE PADA REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan pada Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**Siti Zulaika**

**A2017041**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**AIR PERASAN WORTEL UNTUK MENGURANGI NYERI  
DISMENORE PADA REMAJA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma Kebidanan pada Program Studi  
DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**Siti Zulaika**

**A2017041**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **AIR PERASAN WORTEL UNTUK MENGURANGI NYERI *DISMENORHEA* PADA REMAJA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan urutan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Siti Zulaika

NIM A2019041

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Zulaika

NIM : A2017041

Jenis Karya : Proposal Karya Tulis Ilmiah

Judul : Air Perasan Wortel untuk Mengurangi Nyeri *Dismenorhea* pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama ini mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Asrama Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2020

Yang menyatakan

(.....)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **AIR PERASAN WORTEL UNTUK MENGURANGI NYERI DISMENORHEA PADA REMAJA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang proposal Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, SKM.,M.Kes  
NIDN. 0625097901

Pembimbing II



Sri Kustiyati, SST.,M.Keb  
NIDN.0610077701

Mengetahui  
Kaprosdi D III Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST.,M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **AIR PERASAN WORTEL UNTUK MENGURANGI NYERI DISMENORHEA PADA REMAJA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan dalam Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 21 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2020

Mengetahui,

Penguji

1. Enny Yuliaswati, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIDN. 0619078001
2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes (.....)  
NIDN. 0625097901
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb (.....)  
NIDN. 0610077701

Mengetahui  
Kaprod DIII Kebidanan



Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN. 0614028001



## KATA PENGANTAR

*Assalammualaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan program KTI ini dengan judul “ Air Perasan Wortel untuk Mengurangi Nyeri *Dismenorea* pada Remaja”. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar ahli Madya Program DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu hingga selesainya proposal ini. Ucapan terimakasih yang tulus kepada yang terhormat:

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M.Kep selaku rector Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memotivasi dan memberi bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Sri Kustiyati, SST , M.Keb selaku pembimbing II yang telah memotivasi dan memberi bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua dan keluarga yang tiada hentinya memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat dan teman-teman yang telah memberi dukungan dan semangat penulis mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang terkait, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari, bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan ini, baik dari segi ataupun penulisan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan tulisan ini.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 21 Juli 2020

Penulis