

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Yunike Sapitri**  
**A2017044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2020**

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK  
MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL TRIMESTER I**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program  
Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Yunike Sapitri**

**A2017044**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2020**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Karya tulis ilmiah ini dengan judul:

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian besar persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Diploma III Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari karya ilmiah yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila dikemudian hari penulisan karya tulis ilmiah ini merupakan hasil plagiat ataupun penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Yunike Sapitri  
NIM A2017044

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yunike Sapitri

NIM : A2017044

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Judul : Pemberian Aromaterapi Lemon Untuk Mengurangi  
Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demi pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 20 Juli 2020

Yang menyatakan

Yunike Sapitri  
NIM A2017044

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL  
MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Rina Sri Widayati, SKM. M. Kes  
NIDN.0625097901

Pembimbing II



Suparmi, SST., M.Keb  
NIDN.0610128102

Mengetahui

Kaprodi D III Kebidanan



  
Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGURANGI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D III Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Winarni, SSiT. MPH  
NIDN. 0622087101

(..........)

2. Rina Sri Widayati, SKM. M. Kes  
NIDN.0625097901

(..........)

3. Suparmi, SST., M.Keb  
NIDN.0610128102

(..........)



Mengetahui  
Kaprod D III Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb  
NIDN. 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pemberian Aromaterapi Lemon Pada Ibu Hamil Trimester 1" sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Adapun Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat, guna memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Sekolah Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu, membimbing, dan mengarahkan sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan sehingga laporan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endang Sri Wahyuni, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Rina Sri Widayati, SKM. M. Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga laporan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Suparmi, SST.,M.Keb selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu, sehingga laporan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Semua dosen dan karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2017 yang senantiasa membantu dan mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak dan ibu yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah referensi bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 14 Juli 2020

Penulis