

## **BAB III**

### **DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN**

#### **A. Tema**

Buku saku adalah buku dengan ukuran yang kecil, ringan, dan dapat disimpan dalam saku, sehingga praktis dibawa kemana-mana dan bisa dibaca kapan saja (Setyono, 2013 dalam Rahman., *et al* 2019: 73). Buku saku merupakan buku yang berukuran kecil, praktis, berisikan tulisan dan gambar yang dapat memberikan pengetahuan bagi pembacanya.

Buku saku ini bertemakan kehamilan dan menjelaskan tentang aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1. Aromaterapi merupakan tindakan terapeutik dengan menggunakan minyak esensial yang dapat meningkatkan keadaan fisik maupun psikologi sehingga membuat tubuh menjadi lebih baik. Saat aromaterapi dihirup, senyawa yang ada pada aromaterapi akan merangsang sistem limbik pada otak.

#### **B. Tujuan**

Tujuan dari penulisan buku saku ini antara lain:

1. Buku saku ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan bagi pembaca mengenai kegunaan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1.
2. Dapat dijadikan sebagai media pembelajaran, promosi kesehatan dan media KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi).

#### **C. Isi dari Buku Saku**

Buku saku ini berisikan materi mengenai kehamilan, mual muntah serta aromaterapi lemon dalam mengurangi mual muntah secara singkat, jelas dan mudah dipahami. Rancangan buku saku aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 ini terdiri dari 3 bagian, yaitu bagian pendahuluan, isi, dan penutup. Bagian pendahuluan terdiri atas

daftar isi, prakata, dan glosarium. Kemudian bagian isi meliputi teori-teori yang berkaitan dengan kehamilan, mual muntah, aromaterapi lemon dan juga disertai beberapa gambar. Bagian penutup berisi daftar pustaka. Adapun rancangan buku saku sebagai berikut:

#### 1. Ukuran dan bahan buku saku

Ukuran yang digunakan pada buku saku ini yaitu 10 x 13 cm sehingga dapat dimasukkan kedalam saku, bahan buku saku terdiri dari sampul depan menggunakan HVS A-4 80 gram, dan bahan buku dibuat dengan kertas yang lebih tebal agar tidak mudah robek dan rusak.

#### 2. Sampul buku

Sampul buku dibuat dengan komposisi warna orange dan disertai gambar aromaterapi lemon. Adapun rancangan lainnya sebagai berikut:

- a. Judul buku **“CARA MENGATASI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL DENGAN AROMATERAPI LEMON”**. Huruf yang digunakan *Times New Roman*, ukuran 10 point, dicetak tebal (bold), huruf kapital semua dan tidak disingkat. Dan di sertai gambar buah lemon.
- b. Nama penulis dan dosen pembimbing, ditulis dengan huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point, dicetak tebal (bold) dengan huruf kapital diawal.
- c. Tulisan **“UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA”** ditulis dengan tulisan *Times New Roman*, ukuran 10 point, dicetak tebal, huruf kapital semua.
- d. Tulisan **“BUKU SAKU”** ditulis dengan tulisan *Times New Roman*, ukuran 10 point, dicetak tebal (bold), huruf kapital semua.
- e. Logo Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dengan ukuran 1.07 x 1.02 cm.

#### 3. Daftar isi

Daftar isi memuat urutan judul setiap bab yang disertai dengan halaman sehingga memudahkan pembaca untuk mencari materi yang akan dibaca. Kata **DAFTAR ISI** ditulis dengan huruf *Times New Roman*,

ukuran 10 point, dengan huruf kapital dan dicetak tebal (bold). Ketentuan dan susunan daftar isi sebagai berikut:

- a. Penulisan kata daftar isi, prakata, dan glosarium menggunakan jenis huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point dan dicetak tebal (bold).
- b. Penulisan bab menggunakan huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point dan dicetak tebal (bold).
- c. Pada bagian sub bab ditulis dengan jenis huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point dan huruf kapital di awal kata.

#### 4. Prakata

Bagian ini memuat ungkapan penulis dalam pembuatan buku saku. Huruf yang digunakan *Times New Roman*, ukuran 10 point, pada judul ditulis dengan huruf kapital dan dicetak tebal (bold).

#### 5. Glosarium

Bagian ini memuat daftar kata atau istilah yang berisi terjemahan atau pengertian dari istilah yang ada didalam buku saku dan disusun secara abjad. Huruf yang digunakan *Times New Roman*, ukuran 10 point, judul ditulis dengan huruf kapital dan dicetak tebal (bold).

#### 6. Halaman isi

Bagian ini berisikan ringkasan materi yaitu, kehamilan, mual muntah dan aromaterapi. Selain berisikan materi bagian ini juga disertai dengan beberapa gambar. Adapun ketentuan yang digunakan yaitu:

- a. Judul bab ditulis dengan huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point, huruf kapital dan dicetak tebal (bold).
- b. Sub bab ditulis menggunakan huruf *Times New Roman*, ukuran 10 point, huruf kapital di bagian awal kata dan dicetak tebal (bold).
- c. Isi materi, ditulis menggunakan huruf *Times New Roman* dengan ukuran 10 point.

#### 7. Daftar pustaka

Daftar pustaka berisikan sumber pustaka atau referensi yang digunakan dalam pengambilan materi. Adapun susunan dan ketentuan penulisan daftar pustaka sebagai berikut:

- a. Judul “**DAFTAR PUSTAKA**” ditulis dengan jenis huruf *Times New Roman*, huruf kapital semua, ukuran 10 point, dan dicetak tebal (bold).
  - b. Format penulisan daftar pustaka yaitu menggunakan *Harvard Style* (nama belakang pengarang, tahun dan diurutkan sesuai abjad).
8. Pemilihan warna dasar atau background

Background yang digunakan pada buku saku ini yaitu perpaduan warna kuning dan orange. Tujuan pemilihan background ini yaitu menyesuaikan dengan tema. Selain itu warna kuning dan orange memiliki makna ceria, cerah, berani dan semangat. Diharapkan warna ini memberikan suasana yang ceria dan semangat bagi pembacanya.