

***HEEL RAISES EXERCISE DAN TOWEL TOE CURL UNTUK
PEMBENTUKAN ARKUS PADA ANAK FLAT FOOT***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

AISYAH RAMADHANTI

E2016003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

***HEEL RAISES EXERCISE DAN TOWEL TOE CURL UNTUK
PEMBENTUKAN ARKUS PADA ANAK FLAT FOOT***

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

AISYAH RAMADHANTI

E2016003

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

HEEL RAISES EXERCISE DAN TOWEL TOE CURL UNTUK PEMBENTUKAN ARKUS PADA ANAK FLAT FOOT

Dibuat guna melengkapi persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui penulisan ini bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi dan Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi atas tulisan ini berdasarkan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020



Aisyah Ramadhanti

NIM E2016003

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Ramadhanti

NIM : E2016003

Jenis Karya : BukuSaku

Judul : *Heel Raises Exercise dan Towel Toe Curl* Untuk Pembentukan Arkus pada Anak *Flat Foot*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Aisyah Ramadhanti

NIM E2016003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

HEEL RAISES EXERCISE DAN TOWEL TOE CURL UNTUK PEMBENTUKAN ARKUS PADA ANAK FLAT FOOT

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang ujian skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Pembimbing 1

Pembimbing II

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0605059001

NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi

Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

HEEL RAISES EXERCISE DAN TOWEL TOE CURL UNTUK PEMBENTUKAN ARKUS PADA ANAK FLAT FOOT

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji 1. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes ()

NIDK. 9906000450

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or (.....)

NIDN. 0605059001

3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M ()

NIDN. 0607039301

Mengetahui,

Kaprodi D IV Fisioterapi


Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Heel Raises Exercise Dan Towel Toe Curl* untuk Pembentukan Arkus pada Anak *Flat Foot*”. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kesehatan. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan juga selaku pembimbing 1.
3. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M. selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
4. Ayah, Mamah, Bude, Pakde dan saudara kandung saya Ahmad Widardi, Arizal Bintang, Atha Maulidia dan teman dekat saya yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti.
5. Kepada sahabat-sahabat terbaik saya Prayoga, Anggita, Nikita, Dinda, Atina, Alfiah, Ria.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 20Juli2020

Penulis