

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------------------|----------------|
| SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| DAFTAR SIMBOL..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. LatarBelakang..... | 1 |
| B. RumusanMasalah..... | 3 |
| C. Tujuan..... | 3 |
| 1. TujuanUmum | 3 |
| 2. TujuanKhusus | 3 |
| D. Manfaat..... | 3 |
| E. Keutamaan..... | 4 |
| F. Luaran | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. LandasanTeori | 5 |
| 1. Anak | 5 |
| a. Definisi Anak..... | 5 |

| | |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| b. Klasifikasi Usia Anak..... | 5 |
| c. Perkembangan Anak..... | 5 |
| 2. Anatomi Ankle..... | 6 |
| a. Anatomi Tulang Tarsal..... | 6 |
| b. Arkus Pedis..... | 7 |
| c. Ligamen pada Ankle..... | 8 |
| d. Tendon pada Ankle | 9 |
| e. Otot-otot pada Kaki | 9 |
| 3. Flat Foot | 12 |
| a. Definisi <i>Flat Foot</i> | 12 |
| b. Faktor Penyebab <i>Flat Foot</i> | 12 |
| c. Klasifikasi <i>Flat Foot</i> | 13 |
| d. Manifestasi Klinik | 15 |
| e. Pemeriksaan Arkus | 15 |
| 4. Heel Raises Exercise | 16 |
| a. Definisi <i>Heel Raises Exercise</i> | 16 |
| b. Indikasi dan kontraindikasi..... | 16 |
| c. Mekanisme..... | 17 |
| 5. Towel Toe Curl | 17 |
| a. Definisi <i>Towel Toe Curl</i> | 17 |
| b. Indikasi dan kontraindikasi..... | 18 |
| c. Mekanisme..... | 18 |
| B. Jurnal yang Relevan | 19 |
| BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN | 21 |
| A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program | 21 |
| B. Luaranyang Dihasilkan | 23 |
| BAB IV LUARAN YANG DICAPAI..... | 25 |
| A. Hasil yang dicapaiBukuSaku | 25 |
| B. Pembahasan tentang Produk..... | 26 |
| C. Rencana tindak lanjut Produk yang dihasilkan | 43 |

| | |
|----------------------------|----|
| BAB V PENUTUP | 44 |
| A. Kesimpulan | 44 |
| B. Saran..... | 44 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1. Arkus kaki..... | 8 |
| Gambar 2.2. Ligamen pada ankle..... | 8 |
| Gambar 2.3. Tendon..... | 9 |
| Gambar 2.4. Otot pada kaki..... | 12 |
| Gambar 2.5. <i>Weighbearing</i> | 12 |
| Gambar 2.6. <i>Non weightbearing</i> | 12 |
| Gambar 2.7. <i>Rigid flat foot</i> | 12 |
| Gambar 2.8 <i>Chippaux smirax index</i> | 16 |
| Gambar 2.9 <i>Heel raises exercise</i> | 17 |
| Gambar 2.10 <i>Towel toe curl</i> | 18 |
| Gambar 4.1 Sampul depan buku saku..... | 26 |
| Gambar 4.3 Sampul dalam buku saku..... | 28 |
| Gambar 4.4 Prakata buku saku..... | 29 |
| Gambar 4.5 <i>Glossary</i> buku saku..... | 30 |
| Gambar 4.6 Daftar isi buku saku..... | 31 |
| Gambar 4.7 Isi buku saku tentang penjelasan anak..... | 32 |
| Gambar 4.8 Isi buku saku anatomi ankle..... | 33 |
| Gambar 4.9 Isi buku saku anatomi ankle..... | 34 |
| Gambar 4.10 Isi buku saku tentang <i>flat foot</i> | 35 |
| Gambar 4.11 Isi buku tentang <i>wetfoot print tes</i> | 36 |
| Gambar 4.12 Isi buku saku tentang <i>chippaux smirax index</i> | 37 |
| Gambar 4.13 Isi buku tentang <i>heel raises exercise</i> | 38 |
| Gambar 4.14 Isi buku saku tentang <i>heel raises exercise</i> | 39 |
| Gambar 4.15 Isi buku tentang <i>towel toe curl</i> | 40 |
| Gambar 4.16 Penutup buku saku..... | 41 |
| Gambar 4.17 Daftar pustaka..... | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 SOP *Wetfoot Print Test*
- Lampiran 3 SOP *Heel Raises Exercise*
- Lampiran 4 SOP *Towel Toe Curl*
- Lampiran 5 Produk yang dihasilkan
- Lampiran 6 Lembar konsul skripsi

DAFTAR SINGKATAN

| | Halaman |
|-----------|----------------|
| SD | 1 |
| CSI | 15 |

