

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Anatomi Leher	7
a. Tulang	7
b. Sendi.....	8
c. Ligamen.....	9
d. Otot-Otot	9
2. <i>Smartphone</i>	10
a. Definisi <i>Smartphone</i>	10
b. Sejarah Singkat <i>Smartphone</i>	11
c. Macam-Macam Aplikasi <i>Smartphone</i>	11
d. Dampak Positif dan Dampak Negatif <i>Smartphone</i>	13
3. Durasi	15
4. Mahasiswa	16
a. Definisi Mahasiswa.....	16
b. Pentingnya Mahasiswa Menggunakan <i>Smartphone</i>	16
5. Nyeri	17
a. Definisi.....	17
b. Mekanisme Terjadinya Nyeri.....	18
c. Klasifikasi Nyeri	19
d. Penilaian Nyeri.....	20
6. Posisi Ergonomis	20
7. Nyeri leher	21

a. Definisi Nyeri Leher	21
b. Epidemiologi	21
c. Gejala-Gejala Nyeri Leher	22
d. Penyebab Nyeri Leher	22
e. Klasifikasi Nyeri Leher	23
f. Mekanisme Terjadinya Nyeri Leher	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	24
D. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
1. Lokasi Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
C. Populasi Dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	27
1. Variabel Penelitian	27
2. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
1. Teknik Pengumpulan Data	28
2. Jenis Data	28
G. Teknik Analisa Data	29
1. Proses Pengolahan Data	29
a. <i>Editing</i>	29
b. <i>Coding</i>	29
c. <i>Transferring</i>	29
d. <i>Tabulating</i>	30
2. Analisa Data	30
H. Jalannya Penelitian	31
I. Etika Penelitian	32
1. <i>Informed Consent</i> (Persetujuan).....	33
2. <i>Anonim</i> (Tanpa Nama)	33
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	33
J. Jadwal Penelitian.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	35
B. Karakteristik Responden	35
C. Pembahasan	38
D. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Anatomi Vertebra C ₁ (<i>Atlas</i>)	7
Gambar 2.2 Struktur Anatomi Vertebra C ₂ (<i>Axis</i>).....	8
Gambar 2.3 Struktur Anatomi Tulang Vertebra (C ₃ -C ₇).....	8
Gambar 2.4 Gambar Otot-Otot Leher	10
Gambar 2.5 Mekanisme Terjadinya Nyeri	19
Gambar 2.6 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	21
Gambar 2.7 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.8 Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Jenis Kelamin Responden	36
Tabel 4.3 Karakteristik Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i>	36
Tabel 4. 4 Karakteristik Intensitas Nyeri	36
Tabel 4.5 Hubungan Usia dan Intensitas Nyeri	37
Tabel 4.6 Hubungan Jenis Kelamin dengan Nyeri.....	37
Tabel 4.7 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Intensitas Nyeri.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2 Lembar Kuisisioner Penelitian

Lampiran 3 Data Responden Penelitian

Lampiran 4 Hasil Olah Data Spss

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

- C₁ : *Cervical* kesatu
C₂ : *Cervical* kedua
C₃ : *Cervical* ketiga
C₇ : *Cervical* ketujuh
Os : *Osteo*
M : *Musculus*
PDA : *Personal Digital Assistant*
IBM : *International Business Machines*
WHO : *World Health Organization*
NRS : *Numeric Rating Scale*

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

$\%$	<i>Persentase</i>
$<$	Kurang Dari
$>$	Lebih Dari
\leq	Kurang Dari Sama Dengan
$-$	Sampai
\pm	Kurang Lebi