

**PENGGUNAAN METODE *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
SHOULDER PAIN PADA
PENGRAJIN BATIK**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Cindy Refantika Merlin Widyaningrum
E2016013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**PENGUNAAN METODE *MYOFASCIAL RELEASE*
TERHADAP *SHOULDER PAIN* PADA
PENGRAJIN BATIK**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**Cindy Refantika Merlin Widyaningrum
E2016013**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

PENGGUNAAN METODE *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP *SHOULDER PAIN* PADA PENGRAJIN BATIK

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari diketahui penulis Tugas akhir merupakan hasil dari plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Juli 2020



Cindy Refantika Merlin
NIM E2016013

iii

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

iii



Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Cindy Refantika Merlin Widyaningrum

NIM : E2016013

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : "Penggunaan Metode *Myofascial Release* Terhadap *Shoulder Pain* pada Pengrajin Batik"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal 9 Juli

2020

Yang menyatakan



(Cindy Refantika Merlin)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGUNAAN METODE *MYOFASCIAL* *RELEASE* TERHADAP *SHOULDER* *PAIN* PADA PENGRAJIN BATIK

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program
Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2020

Pembimbing I



Maskun Pudjianto S.MPh, S.Pd., M.Kes

NIDN. 09906000450

Pembimbing II



Nasri, M.Or

NIDN.0627029201

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Lenti, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

v

v



PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi ini dengan judul:

PENGUNAAN METODE *MYOFASCIAL* *RELEASE* TERHADAP *SHOULDER* *PAIN* PADA PENGRAJIN BATIK

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada 23 Juli tanggal 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat atau syah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mulyanto, SSt.FT., M.Kes (.....)
NIP. 196504111992031007
 2. Maskun Pudjianto, S.MPh, S.Pd., M.Kes (.....)
NIDN. 9906000450
 3. Nasri, M.Or (.....)
NIDN. 0627029201

Mengetahui

Ketua Program Studi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or

NIDN. 0605059001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Penggunaan metode *Myofascial Release* terhadap *Shoulder Pain* pada Pengrajin Batik".

Selama penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penulis skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Di dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Maskun Pudjianto, S.MPh., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar.
4. Nasri, S.Or., M.Or selaku pembimbing II yang selalu memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Mamah Erlina Rimawati dan Ayah Sugeng Widodo yang telah mendo'akan, member semangat dan dukungan penuh.
6. Teman-teman STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 dan teman-teman terbaik saya Rinda, Sekar, Dinda, Atina, Anggita, Arlitha dan Riski yang menemani saya berjuang, memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan.

Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat Fisioterapi dan lembaga kesehatan.

