

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERSYARATAN GELAR .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GRAFIK .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
DAFTAR SIMBOL .....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	7
C. TUJUAN PENELITIAN .....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus .....	7
D. MANFAAT PENELITIAN .....	8
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LANDASAN TEORI 11	
1. Lansia .....	11
a. Pengertian Lansia.....	11
b. Batasan Lanjut Usia.....	11
c. Proses Menua (Aging Process).....	12
d. Teori- teori Proses Menua .....	12
e. Tipe- tipe Lanjut Usia.....	14
f. Perubahan Akibat Proses Menua .....	15
2. Depresi .....	19
a. Pengertian Depresi.....	19
b. Penyebab Depresi .....	19
c. Tanda dan Gejala Depresi.....	20
d. Tingkat Depresi .....	21
e. Skala Pengukuran Depresi pada Lansia.....	22
f. Depresi pada Lansia.....	23
3. Komunikasi .....	23

a. Pengertian Pola komunikasi .....	23
b. Komponen Komunikasi .....	24
c. Fungsi Komunikasi .....	24
d. Tujuan Komunikasi .....	25
e. Tahap Proses Komunikasi .....	26
f. Fakor-faktor yang Mempengaruhi Komunikasi .....	26
g. Ciri-ciri Komunikasi yang Efektif .....	28
h. Aspek- aspek Pola Komunikasi Keluarga .....	29
i. Komunikasi Keluarga .....	30
4. Mekanisme Koping .....	31
a. Pengertian Mekanisme Koping.....	31
b. Aspek- aspek Mekanisme Koping .....	31
c. Mekanisme Koping dalam Aspek Psikososial.....	31
d. Faktor yang mempengaruhi Mekanisme Koping .....	34
e. Mekanisme Koping Individu .....	34
f. Mekanisme Koping Lansia Depresi.....	35
5. Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Mekanis- me Koping Lansia Depresi .....	37
B. KERANGKA TEORI.....	38
C. KERANGKA KONSEPTUAL .....	39
D. HIPOTESA PENELITIAN .....	39

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	40
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	40
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	40
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIO- NAL .....	41
E. INSTRUMEN PENELITIAN .....	42
F. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	44
G. TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA .....	46
H. TEHNIK ANALISA DATA .....	47
I. JALANNYA PENELITIAN .....	49
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	52

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. HASIL PENELITIAN .....	53
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	53
2. Hasil Penelitian dan Analisa.....	53
a. Hasil Analisa Univariat.....	53
b. Hasil Analisa Bivariat.....	55
B. PEMBAHASAN .....	56
1. Karateristik Umur Pada Lansia Depresi .....	56
2. Pola Komunikasi Keluarga Pada Lansia Depresi.....	57
3. Mekanisme Koping Lansia Depresi .....	59
4. Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Mekanisme Koping Lansia Depresi .....	61
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	63

**BAB V PENUTUP**

A. KESIMPULAN .....	64
B. SARAN .....	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	39

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner pertanyaan pola komunikasi keluarga .....	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner pertanyaan mekanisme koping .....	43
Tabel 4.1 Analisa Univariat Karakteristik Umur Pada Lansia Depresi .....	54
Tabel 4.2 Analisa Univariat Pola Komunikasi Keluarga Pada Lansia Depresi .....	54
Tabel 4.3 Analisa Univariat Mekanisme Koping Lansia Depresi.....	54
Tabel 4.4 Analisa Bivariat Pola Komunikasi Keluarga dengan Mekanis- me Koping Pada Lansia Depresi .....	55

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Gambar 1.1 Presentase Penduduk Lansia di Indonesia Tahun 2012-2035 .....	2
Gambar 1.2 Presentase Estimasi Penduduk Lansia di Indonesia Tahun 2015 .....	2
Gambar 1.3 Distribusi jumlah lansia yang mengalami depresi berdasarkan Posyandu Lansia binaan UPT Puskesmas Gambirsari .....	6

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permintaan menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 2	Lembar Persetujuan menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 3	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Permohonan menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Depresi Pada Lansia
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga
Lampiran 7	Lembar kuesioner Mekanisme Koping Lansia
Lampiran 8	Lembar Hasil Analisa Univariat
Lampiran 9	Lembar Hasil Analisa Bivariat
Lampiran 10	Lembar Foto Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DNA	<i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
DO	Definisi Operasional
GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
IQ	<i>Intelegentia Quation</i>
MmHg	<i>Milimeter Mercuri Hydragyrum</i>
O <sub>2</sub>	Oksigen
PNS	Pegawai Negeri Sipil
PPDGJ	Pedoman Penggolongan Diagnosis Gangguan Jiwa
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
UPT	Unit Pelaksanaan Teknis
WHO	<i>World Health Organization</i>



## DAFTAR SIMBOL

=	Dibaca samadengan
<	Dibaca kurang dari
>	Dibaca lebih dari
≅	Dibaca kurang dari atau samadengan
≥	Dibaca lebih besar atau samadengan
%	Persen
n	Besar Sampel
N	Besar Populasi
e <sup>2</sup>	Presisi atau tingkat kepercayaan/ ketepatan yang digunakan