

***GAZE STABILITY EXERCISE* DAN *BRAIN GYM* UNTUK
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

DINA FAIQOTUL MUKAROMAH

E2016017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

***GAZE STABILITY EXERCISE* DAN *BRAIN GYM* UNTUK
PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh
DINA FAIQOTUL MUKAROMAH
E2016017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

GAZE STABILITY EXERCISE DAN BRAIN GYM UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Skripsi Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020

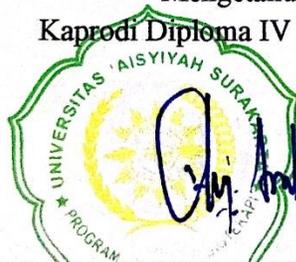
Pembimbing I

Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

Pembimbing II

Dea Lina Romadhoni, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0607039301

Mengetahui
Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Lenti, SSt. FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

GAZE STABILITY EXERCISE DAN BRAIN GYM UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian pada tanggal 22 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Leo Muchammad Dahlan, SSt.FT., M.Kes (.....)
NIP. 197103181994031007 
 2. Maskun Pudjiyanto, S.MPh., S.Pd., M.Kes (.....)
NIDK. 9906000450 
 3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0607039301 



PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

GAZE STABILITY EXERCISE DAN BRAIN GYM UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juli 2020



Dina Faiqotul Mukaromah
NIM. E2016017

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**GAZE STABILITY EXERCISE DAN BRAIN GYM UNTUK PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA**”. Penulisan skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan skripsi ini tak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.Ft., M.Or selaku ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes dan Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dan dukungannya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada penulis selama kuliah di Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sejak tahun 2016.
5. Kader lansia, lansia dan masyarakat di Desa Sambirejo, Ngrambe, Ngawi.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dan tak bisa dituliskan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Surakarta, 1 Juli 2020

Penulis