

***LAND EXERCISE THERAPY* UNTUK PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh
Gustari Lusiana
E2016020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

***LAND EXERCISE THERAPY* UNTUK PENINGKATAN
KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh
Gustari Lusiana
E2016020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

***LAND EXERCISE THERAPY* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Fisioterapi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari diketahui penulis Tugas akhir merupakan hasil pagliat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2020



Gustari Lusiana

E2016020

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gustari Lusiana

NIM : E2016020

Jenis Karya : Buku Saku

Judul : “*Land Exercise Therapy* Untuk Peningkatan Keseimbangan
Lansia”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (DATA-BASE), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Klaten

Pada tanggal 10 Juli 2020

Yang Menyatakan



(Gustari Lusiana)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

***LAND EXERCISE THERAPY* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2020

Pembimbing I



Maskun Pudjianto, SMPH., S.Pd., M.Kes

NIDK. 9906000450

Pembimbing II



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

***LAND EXERCISE THERAPY* UNTUK PENINGKATAN KESEIMBANGAN PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Leo Muchammad Dahlan, SSt.Ft, M.Kes. (.....) NIK. 197103181994031007
2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes. (.....) NIDK. 9906000450
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M. (.....) NIDK. 0607039301



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi. Selama menyelesaikan skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya. Kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep,Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.,FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Maskun Pudjianto, M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya, bapak alm. Ahmad yang mempunyai kepinginan untuk anak-anaknya kuliah dan Ibu Lasiyem yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada sahabat-sahabat saya Fisioterapi angkatan 2016 dan kepada sahabatsahabat terbaik saya Dwi Astuti, Nabila Dahinia, Kingkin Candra N.H, Zolanda Tesya, Maudy Hanifah, Yenny Nur Arifah yang telah membantu dan selalu memberi motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 10 Juli 2020

Penulis