

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
PENGESAHANAN PENGUJI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI .....	<b>viii</b>
SUMMARY .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	3
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Luaran .....	3
E. Keutamaan Luaran .....	4
F. Luaran .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>A. Landasan Teori</b>	
1. Lansia.....	5
a. Definisi Lansia .....	5
b. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	6
2. <i>Hipertensi</i> .....	7
a. Definisi <i>Hipertensi</i> .....	7
b. SOP pengukuran Hipertensi.....	8
c. Komplikasi Hipertensi .....	9
d. Klasifikasi hipertensi .....	11
e. Pemicu hipertensi.....	10
f. Patofisiologi Hipertensi .....	12
3. <i>Diafragmatic Breathing Excercise</i> (DBE).....	16
a. Pengertian <i>Diafragmatic Breathing Excercise</i> .....	16
1) Otot diafragma .....	18
2) Fungsi Diafragma.....	19
3) Penyakit pada otot diafragma.....	19
4) SOP <i>Diafragmatic Breathing Excercise</i> .....	20

<b>B. Jurnal yang Relevan .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....</b>	<b>24</b>
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE.....	24
B. Luaran yang Dihasilkan .....	26
<b>BAB IV LUARAN YANG DIHASILKAN .....</b>	<b>27</b>
A. Hasil yang Dicapai dari Poster.....	27
B. Pendapat Masyarakat atau FT tentang poster .....	30
C. Rencana Tindak Lanjut .....	29
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**