

**TERAPI *NON* FARMAKOLOGI HIPERTENSI DENGAN
MENGUNAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

WICKY BERLIN AMIRUL HIDAYAH
C2016127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

**TERAPI *NON* FARMAKOLOGI HIPERTENSI DENGAN
MENGUNAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
DAN RELAKSASI NAFAS DALAM**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh

WICKY BERLIN AMIRUL HIDAYAH
C2016127

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

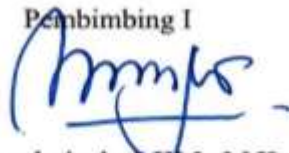
Laporan tugas akhir dengan judul:

TERAPI NON FARMAKOLOGI HIPERTENSI DENGAN MENGUNAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Laporan Tugas Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing I



Mursudarinah, S.KM., M.Kes.
NIDN. 0615126402

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0603018201

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul:

TERAPI *NON* FARMAKOLOGI HIPERTENSI DENGAN MENGUNAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang laporan tugas akhir pada 16 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2020

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) NIDN. 0602128201 
 2. Mursudarinah, S.KM., M.Kes. (.....) NIDN. 0615126402 
 3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....) NIDN. 0603018201 

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Anjar Nurrohman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir hingga selesai. Laporan tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis laporan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT..
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Mursudarinah, S.KM., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen-dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran laporan tugas akhir.

8. Orang tua saya serta semua keluarga saya tercinta yang telah memberikan dukungan, perhatian, kasih sayang, semangat, dan memberikan banyak do'a yang selalu dipanjatkan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
9. Sahabat-sahabat yang sudah membantu, memberikan motivasi, semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016, adik-adik mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta, dan kakak-kakak alumni Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangat dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, karena kesempurnaan ini hanya milik Allah SWT.. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Juli 2020

Penulis

Wicky Berlin Amirul Hidayah
NIM. C2016127