

RANGKUMAN

Wicky Berlin Amirul Hidayah C2016127 Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing: 1. Mursudarinah, S.KM., M.Kes. 2. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
TERAPI NON FARMAKOLOGI HIPERTENSI DENGAN MENGUNAKAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM	
RANGKUMAN	
<p>Latar belakang: Di Indonesia penyakit hipertensi masih menempati proporsi terbesar di seluruh Penyakit Tidak Menular (PTM) yang dilaporkan, yaitu sebesar 57,10% di Provinsi Jawa Tengah. Tujuan: Memberikan informasi kepada pembaca atau penderita hipertensi agar dapat mempraktikkan dan menambah wawasan dan ilmu pengetahuan mengenai terapi ini. Metode: Menggunakan luaran buku saku yang berjudul “Terapi <i>Non</i> Farmakologi Hipertensi Rendam Kaki Air Hangat & Relaksasi Nafas Dalam”. Kesimpulan: Buku saku berjumlah 36 halaman, berisikan definisi hipertensi, penyebab hipertensi, klasifikasi hipertensi, faktor risiko hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, komplikasi hipertensi, penatalaksanaan hipertensi, definisi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam, manfaat rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam, tata cara rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam, hubungan rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam dengan penurunan tekanan darah. Tujuan buku saku untuk memberikan informasi kepada pembaca dan penderita hipertensi agar dapat mempraktikkan terapi, menambah pengetahuan, wawasan, dan ilmu baru dengan cara yang mudah.</p>	
<i>Kata Kunci:</i> <i>Hipertensi, Rendam kaki air hangat, Relaksasi nafas dalam</i>	