

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
SKALA NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh :

SUSI SUSANTI

C2014070

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
`AISYIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP
SKALA NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Oleh :
SUSI SUSANTI
C2014070**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
`AISYIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP
SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES `Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :
SUSI SUSANTI
C2014070**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
`AISYIYAH SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES `Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES `Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan tata tertib STIKES `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018
Penulis

Susi Susanti
C2014070

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES `Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susi Susanti

NIM : C2014070

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES `Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, STIKES `Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Agustus 2018

Penulis

Susi Susanti

C2014070

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,

Agustus 2018

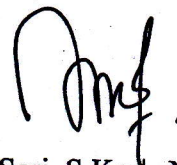
Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 35.07.05

Pembimbing II



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 103.05.12

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 35.07.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP SKALA NYERI DISMENOIRE PRIMER PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES `Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 08 Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES `Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 34.07.05

(.....)

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 35.07.05

(.....)

3. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 103.05.12

(.....)

Mengetahui,
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 35.07.05



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Skala Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan pada skripsi ini.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
8. Dr. Jasman Indradno, M.Si selaku kepala Balai Pengendali Pendidikan Menengah dan Khusus Wilayah III yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 8 Surakarta.

9. Dra. Hj. E.P. Agustina, M. Pd selaku kepala SMA Negeri 8 Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 8 Surakarta.
10. Ibu Tumiyem serta semua keluargaku tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, bantuan, masukan dan saran, serta memberikan banyak dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman susahku sekaligus teman seperjuangan yang sangat spesial dan setia selama 4 tahun ini (mas Handig Saifulloh) selalu siap diajak mondar-mandir kemanapun demi kelancaran skripsi ini.
12. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangatnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2018
Penulis

Susi Susanti
C2014070