

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
1. Remaja Putri	5
2. Peneliti.....	6
3. Peneliti Selanjutnya	6
4. Instansi Setempat.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. LANDASAN TEORI.....	9
1. Remaja.....	9
a. Definisi remaja.....	9
b. Klasifikasi remaja.....	10
c. Perubahan pada remaja.....	11
2. Menstruasi.....	12
a. Definisi menstruasi.....	12
b. Siklus menstruasi.....	12
c. Fisiologi menstruasi.....	13
d. Gangguan menstruasi.....	14
e. Tanda dan gejala menstruasi.....	15
3. Dismenore.....	15

a.	Definisi dismenore.....	15
b.	Fisiologi terjadinya dismenore	16
c.	Tanda dan gejala dismenore	18
d.	Klasifikasi dismenore	19
e.	Faktor resiko dismenore	21
4.	Nyeri	22
a.	Definisi nyeri	22
b.	Klasifikasi nyeri.....	23
c.	Faktor yang mempengaruhi nyeri	24
d.	Respon terhadap nyeri	27
e.	Karakteristik nyeri	27
f.	Penatalaksanaan nyeri.....	30
5.	Terapi Relaksasi Genggam Jari	32
6.	Pengaruh Terapi Relaksasi Genggam Jari terhadap Dismenore Primer.....	33
B.	KERANGKA TEORI	35
C.	KERANGKA KONSEP.....	36
D.	HIPOTESIS PENELITIAN	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
A.	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN.....	37
B.	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	38
1.	Lokasi Penelitian.....	38
2.	Waktu Penelitian.....	38
C.	POPULASI DAN SAMPEL	38
1.	Populasi.....	38
2.	Sampel	38
D.	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	39
1.	Variabel Penelitian.....	39
2.	Definisi Operasional	40
E.	TEHNIK DAN JENIS PENGUMPULAN DATA	42
F.	INSTRUMENT PENELITIAN	43
1.	Lembar Observasi dan Penilaian Skala Nyeri	43
2.	Lembar Panduan Perlakuan Terapi Relaksasi Genggam Jari	44
G.	TEHNIK ANALISA DATA	45
1.	Pengolahan Data	45
a.	Editing.....	45
b.	Coding.....	45
c.	Transferring.....	46
d.	Tabulating.....	46
2.	Analisa Data.....	46
a.	Analisa univariat	47
b.	Analisa bivariat	47
H.	JALANNYA PENELITIAN	48
1.	Persiapan Penelitian	48
2.	Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	48
3.	Tahap Penyelesaian Penelitian.....	51
I.	ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN.....	51

J. HADWAL PENELITIAN	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	55
B. HASIL PENELITIAN	56
1. Analisa Univariat	56
2. Analisa Bivariat	57
C. PEMBAHASAN.....	59
1. Skala Nyeri Dismenore Primer Sebelum Diberi Perlakuan TerapiRelaksasi Genggam Jari	59
2. Skala Nyeri Dismenore Primer Sesudah Diberi Perlakuan TerapiRelaksasi Genggam Jari	61
3. Skala Nyeri Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan Terapi Relaksasi Genggam Jari	64
D. KETERBATASAN PENELITIAN	66
BAB V PENUTUP	67
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	67
1. Remaja Putri	67
2. Peneliti	67
3. Peneliti Selanjutnya	68
4. Instansi Setempat	68

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN