

**TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK
MENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

SKRIPSI

**Disusun untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**NANTO BARU IRAWAN
E2016032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

**TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK
MENURUNAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT**

SKRIPSI

**Disusun untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program
Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**NANTO BARU IRAWAN
E2016032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2020**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

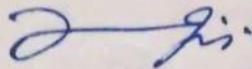
TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK MENGURANGI NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang Skripsi Program
Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juli 2020

Pembimbing I

Pembimbing II

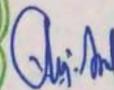


Maskun Pudjianto. SMPH., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

Alinda Nur Ramadhani. S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK MENGURANGI NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

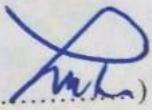
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2020

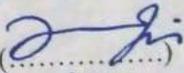
Mengesahkan,

Penguji

1. Mulyanto. SST.,FT., M.Kes
NIP. 196504111992031007

()

2. Maskun Pudjianto, SMPh., S.Pd., M.Kes
NIDK. 9906000450

()

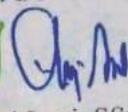
3. Alinda Nur Ramadhani. S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501

(
(.....))

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



()
Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0605059001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Fisioterapi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2020



Nanto Baru Irawan

E2016032

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI

Sebagai civitasi akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nanto Baru Irawan
NIM : E2016032
Jenis Karya : Skripsi
Skripsi Judul : Terapi Latihan *Closed Kinetic Chain* untuk Menurunkan Nyeri
Osteoarthritis Lutut

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan.

Dibuat di Surakarta
Pada tanggal, 25 Juli 2020
Yang Menyatakan



Nanto Baru Irawan
NIM E2016032

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wa Barakatuh

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi yang berjudul “Terapi Latihan *Closed Kinetic Chain* untuk Menurunkan Nyeri *Osteoarthritis* Lutut”. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Fisioterapi pada program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni. SSt. FT., M. Or selaku ketua program studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Bapak Mulyanto. SST., FT., M. Kes selaku penguji utama yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Maskun Pudjianto. S. MPh., SPd., M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Alinda Nur Ramadhani, S. Fis., M.K.M selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang telah memberi saya semangat dan mendoakan saya selama ini sehingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik.
7. Trah hadi sumengko dan teman-teman sejawat yang telah memberi banyak semangat dan dorongan selama proses pembuatan skripsi.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, Maret 2020

Penulis

Nanto Baru Irawan