

Nanto Baru Irawan
Nim : E2016032
Program Studi Diploma IV Fisioterapi

Maskun Pudjianto. S.MPh., S.Pd., M.Kes
Alinda Nur Ramadhani. S.Fis., M.K.M

TERAPI LATIHAN *CLOSED KINETIC CHAIN* UNTUK MENURUNKAN NYERI *OSTEOARTHRITIS* LUTUT

INTISARI

Latar Belakang: *Osteoarthritis* menurut *American Collage Rheumatology* merupakan sekelompok kondisi heterogen yang mengarah kepada tanda dan gejala sendi. *Osteoarthritis* merupakan penyakit degenerative dan progresif yang mengenai dua per tiga orang yang berumur lebih dari 65 tahun. prevalensi *osteoarthritis* lutut pada usia <40 tahun mencapai 5% pada usia 40 sampai 50 tahun mencapai 30% dan 65% pada usia >51 tahun. Perkiraan seluruh dunia menunjukkan bahwa 9,6% pria dan 18% wanita lebih dari 60 tahun memiliki gejala *osteoarthritis* lutut. Fisioterapi mempunyai peranan penting dalam penanganan keluhan nyeri yang diakibatkan oleh *osteoarthritis* lutut yaitu *Closed kinetic chain*. *Close Kinetic Chain* adalah hubungan rantai tertutup dimana gerakan disendi secara bersamaan menghasilkan gerakan disendi lain dari ekstremitas. **Tujuan:** sebagai media promotif tentang terapi latihan *closed kinetic chain* untuk menurunkan nyeri *osteoarthritis* lutut. **Metode:** metode yang digunakan menggunakan media KIE yaitu booklet sebagai alat untuk media promosi dan informasi pada masyarakat. **Hasil:** Media KIE booklet akan disebarluaskan posyandu dan masyarakat umum. **Kesimpulan:** Produk luaran KIE yang dihasilkan berupa *booklet* sebagai media promosi, informasi dan edukasi kepada masyarakat umum khususnya penderita *osteoarthritis* lutut.

Kata Kunci: *Osteoarthritis*, VDS (*Verbal Discriptive Scale*), *Close Kinetic Chain*