

Sekar Kartika Sari	Dosen Pembimbing :
C2016116	1. Mulyaningsih, M.Kep
Program Studi Sarjana Keperawatan	2. Eska Dwi P, M.Kep

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG TINGKAT KONTROL  
PENDERITA ASMA DENGAN MEDIA *BOOKLET***

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Asma dapat dikendalikan dengan tingkat kontrol asma yang tepat. Tingkat kontrol asma lebih mengarah kepada upaya pencegahan dengan cara mengendalikan gejala klinik penyakit, apabila asma tidak terkontrol dapat menyebabkan individu mempunyai keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Berbagai cara dapat digunakan untuk menyampaikan informasi tentang peningkatan pengetahuan tingkat kontrol asma salah satunya dengan media *booklet*. *Booklet* adalah suatu media untuk menyampaikan pesan-pesan kesehatan dalam bentuk buku, baik tulisan maupun gambar. **Tujuan :** Memberikan informasi pengetahuan yang jelas disertai gambar menarik agar memudahkan dalam memahami isi materi yang disampaikan dengan harapan mampu menambah pemahaman dan pengetahuan seputar cara peningkatan kontrol penderita asma. **Kesimpulan :** *Booklet* ini dibuat untuk meningkatkan pengetahuan tentang cara meningkatkan kontrol asma dengan beberapa cara sehingga tingkat kontrol pada penderita asma semakin baik melalui media *booklet* ini.

**Kata Kunci :** Asma ; Tingkat Kontrol Asma ; *Booklet*