

Rizki Satria Nugraha  
NIM C2016113  
Program Sarjana Keperawatan

Dosen Pembimbing  
1. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
2. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns. M. Kep

## **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN MEDIA BUKU SAKU**

**Latar belakang:** Penderita diabetes melitus mengalami peningkatan karena kurangnya memperhatikan kesehatan dan pola kesehariannya. Oleh karena itu penulis mempunyai ide atau gagasan berupa Dukungan keluarga, senam, Kepatuhan Diet agar penderita diabetes melitus di indonesia dapat memperhatikan kesehatannya dan pola kesehariannya. **Tujuan:** Untuk memberikan informasi tentang cara-cara untuk meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes melitus **Metode:** Menggunakan luaran buku saku yang berjudul “Cara-Cara Peningkatan Kualitas Hidup” **Kesimpulan:** Buku saku berjumlah 22 halaman, memuat definisi pengertian diabetes melitus, pengertian kualitas hidup, klasifikasinya, penyebab diabetes melitus, faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup, dan cara meningkatkan kualitas hidupnya agar penderita dapat memperhatikan kesehatan serta pola hidupnya.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Buku Saku