

**PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME UPPER TRAPEZIUS* DENGAN TEKNIK *ISCHAEMIC COMPRESSION* DAN *DEEP TRANVERSE FRICTION***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**RIA CAHYANINGSIH PUJI SUSANTI  
E2016039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### ***PENURUNAN NYERI MYOFACIAL PAIN SYNDROME UPPER TRAPEZIUS DENGAN TEKNIK ISCHAEMIC COMPRESSION DAN DEEP TRANVERSE FRICTION***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan terapan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2020

Yang membuat pernyataan



Ria Cahyaningsih Puji Susanti  
E2016039

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Cahyaningsih Puji Susanti

NIM : E2016039

Jenis Karya : *Booklet*

Judul : “*Penurunan Nyeri Myofacial Pain Syndrome Upper Trapezius dengan Teknik Ischaemic Compression dan Deep Tranverse Friction*”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Sukoharjo

Pada tanggal 10 Juli 2020

Yang menyatakan



(Ria Cahyaningsih Puji Susanti)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME UPPER*  
*TRAPEZIUS* DENGAN TEKNIK *ISCHAEMIC COMPRESSION* DAN *DEEP*  
*TRANVERSE FRICTION***

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian siding skripsi Program Studi  
Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2020

Pembimbing I

Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes  
NIDK. 9906000450

Pembimbing II

Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

Mengetahui

Kaprodi DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENURUNAN NYERI *MYOFACIAL PAIN SYNDROME UPPER TRAPEZIUS* DENGAN TEKNIK *ISCHAEMIC COMPRESSION* DAN *DEEP TRANVERSE FRICTION***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada Sidang skripsi pada tanggal 25 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Rina Sri Widayati, S.KM., M.Kes.  
NIDN. 0625097901

(.....)

2. Maskun Pudjianto, S.MPh., S.Pd., M.Kes.  
NIDK. 9906000450

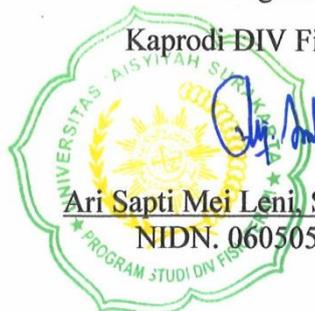
(.....)

3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

(.....)

Mengetahui

Kaprodi-DIV Fisioterapi



Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0605059001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Ari Sapti Mei Leni, SSt.FT., M.Or selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Maskun Pudjiyanto, S.MPh., S.Pd., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran, dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua saya Bapak Susanto Purwo Atmojo dan Ibu Sri Puji Lestari yang selalu mendo'akan, memberi semangat, motivasi dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2016.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 10 Juli 2020

Penuli



Ria Cahyaningsih Puji Susanti