

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. RumusanPermasalahan	2
C. Tujuan	3
1. TujuanUmum	3
2. TujuanKhusus	3
D. Manfaat	3
E. Keutamaan	4
F. Luaran	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LandasanTeori	5
1. Anatomi	5
a. Anatomi Sistem Pernapasan	5
2. Mekanisme Pernapasan	10
a. Tekanan Atmosfer	11
b. Tekanan Intraalveolus	11
c. Tekanan Intra Pleura	11
3. Volume dan Kapasitas Paru	11
a. Volume Tidal	11
b. Volume Cadangan Inspirasi	11
c. Volume Ekspirasi	12
d. Volume Residu	12
4. <i>Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik</i>	13
5. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	14
6. Etiologi	14
a. Merokok	14
b. Usia	15
c. Jenis Kelamin	15
d. Riwayat penyakit sebelumnya	15
7. Klasifikasi	15

8. Tanda dan gejala PPOK	15
9. <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	16
a. Definisi.....	16
b. Manfaat <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	16
c. Cara Melakukan Rileksasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	17
10. Kecemasan	21
a. Pengertian Kecemasan	21
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	22
c. Tanda dan Gejala Klinis Kecemasan	22
d. Tingkat Kecemasan.....	23
11. Jurnal Yang Relevan	24
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	26
A. Teknik atau Cara Pelaksanaan Program KIE	26
B. Luaran yang Dihasilkan.....	26
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	31
A. Hasil yang Dicapai dari <i>Booklet</i>	31
B. Pembahasan tentang Produk	31
1. Cover atau sampul Depan <i>Booklet</i>	31
2. Daftar Isi <i>Booklet</i>	31
3. Isi <i>Booklet</i>	32
a. Halaman Sampul	31
b. Daftar Isi.....	32
c. Anatomi Sistem Pernafasan.....	33
d. Mekanisme Pernafasan.....	34
e. Definisi Penyakit Paru Obstruktif Kronik	34
f. Patofisiologi Penyakit Paru Obstruktif Kronik.....	37
g. Definisi <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	38
h. Prosedur Latihan <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	38
i. Manfaat <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	40
j. Daftar Pustaka	41
4. Respon Dari Terapis	41
5. Rencana Tindak Lanjut Yang Dihasilkan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	